



VANURITE ENESEABI- JA NÕUSTAMISÜHING

Eesti parim mittetulundusühing 2001

Kullakallis VENÜ liige,

usun, lubasite endale ka uuel aastal olla positiivse ellusuhtumisega, tegus ja uudishimulik. Oleme juhatusena omalt poolt hoolitsemas selle nimel, et teil ikka jätkuks võimalusi mitmekesiseks eneseteostuseks ja avastamisrõõm oleks teie igapäevane kaaslane. Kui jääte ise kirglikuks ja kaasalöömisaldiks, siis ei saa ju midagi untsu minna. Meie igäihe tervis kohaneb meie elustiiliga ja oskab omakasupüüdliselt kõik hea enda heaoluks ära kasutada. Niisiis loomingulist uut aastat meile kõigile, optimismi ja eneseusku, nautimissoovi ja elujanu. Just niimoodi rikastame me nii oma eesseisvaid vanaduspäevi kui ka kogu meie armsa VENÜ käekäiku. See loob väga suure jõu, mis aitab muuta kogu meie Eesti ühiskonda tervemaks ja sõbralikumaks. Siis on meil eriti soodne minna vastu oma Vanurite Eneseabi- ja Nõustamisühingu 30. sünnipäevale eeloleval sügisel.

Südamlikult VENÜ juhatuse nimel

Teie Heino Hankewitz

Jaanuar 2025

Neljapäeval, 2. jaanuaril kell 13.00

kutsub VENÜ juhatuse esimees kaasteelisi uuasaasta vastuvõtule (nimelise kutse saajad).

Esmaspäeval, 6. jaanuaril kell 14.00

ootab **Peeter Pihlak** huvilisi meie oma **teatrisõprade klubi** esimesele kogunemisele.

Teisipäeval, 7. jaanuaril kell 12.00

kogunevad **tugiisikud Pille Juustu** eestvõttel korralisele koosolekule.

Neljapäeval, 9. jaanuaril kell 14.00

on meil külas **Ülle Toming**, kes loeb meile oma **luuletusi ja tekste**.

Neljapäeval, 16. jaanuaril kell 14.00

annab meie liige **Sirje Multram** nõu **diabeedimurede** leevendamiseks ning mõõdab **veresuhkrut** ja jagab näpunäiteid.

Teisipäeval, 21. jaanuaril kell 14.00

saame kaasa elada **Mati Kaalu** põnevatele reisimuljetele.
Seekord on teemaks midagi erilist - **tants loomariigis**.

Self-Help and Advisory Association for Senior Citizens
Altenselbsthilfe- und Beratungsverein

J. Poska 15
10126 Tallinn
Estonia-Estland

Tel +372 601 3563
Fax +372 601 3754
E-post venu@venu.ee

Reg. nr. Äriregistris 80007335
Arveldusarve
IBANEE412200221010969237
Swedbank

Neljapäeval, 23. jaanuaril kell 14.00
esinevad meile **Lasnamäe Muusikakooli** noored muusikud
õpetajast **VENÜ** liikme **Luule Jõe**lehe juhendamisel.

Kolmapäeval, 29. jaanuaril kell 11.00
viib **Aime Makke** kunstilembesed liikmed **KUMUSse**
uudistama **Enn Põldroosi** ja **teisi** põnevaid näitusi.

**NB! Oodata on veel muidki üritusi,
nii et jälgige palun ka teadetetahvli ja uurige üksteiselt.**

RINGID ja TOIMKONNAD

Ülevaated meie huviringidest ja toimkondadest asuvad garderoobi teadetetahvil.
Ringide tegevust koordineerivad juhatuse liikmed **REET VÖRK** ja
ENE-REET ALBER (võimlemisringid),
toimkondi juhatuse liige **AIME MAKKE**.

NÕUSTAMINE

Proviisor **IIVI KANN** nõustab ravimite tarbimise teemal (kontakt telefonitsi).
VIIVI HALLIK jagab nõu seoses SOS-teenistusega
vastavalt eelnevale kokkuleppele.

LILIA MAINI PIHLAK kohtub reisihuvilistega esmaspäeval, **13.01. kell 12.00.**
Psühhoterapeut **REET POOM** nõustab ja mõõdab vererõhku **esmaspäeviti kl 11.00-13.00.**

NÄITUSED

2. KORRUSE GALERIIS

saab veel kuu esimeses pooles imetleda meie **Siiri Ristikivi** maalide näitust
ja käsiöötoas väikest **käsitöönäitust**.
Ettevalmistamisel on galeriis avatav näitus **VENÜ 30.**

KÄSITÖÖTOAS

jätukub ka meie **käsitöömeistrite näitusmüük**.

NB!

KOHVITUBA on avatud argipäeviti kella **10.00- 17.00,**
nädalavahetustel kella **10.30-14.00.**
(müügil küpsetised, võileivad, kohv, tee, mahl).

SÖÖGITUBA on avatud esmaspäevast reedeni kella **12.00 – 14.00.** Jõuluvahetuse lõpeb **06. jaan.**
RAAMATUKOGUS saab tutvuda **ajalehtede ja ajakirjadega,**
lugeda ja laenutada raamatuid.

TEADMISEKS!

Täpsemat teavet **üritustest, võimalikest muudatustest kavas,**
toimkondade ja ringide kooskäimistest saab teadetetahvli ja perenaistelt.
Julgesti võib pöörduda ka **juhatuse liikmete** poole.

Meie majas käiakse endiselt **vahetusjalatsites** ja
need on palutud igapäev kaasa tuua ja taas koju kaasa võtta.
Vedelema jäetud **jalatsid** kuuluvad kõrvaldamisele.