



VANURITE ENESEABI- JA NÕUSTAMISÜHING

Eesti parim mittetulundusühing 2001

Hea kaaslane,
oktoobrikuu juhatab sisse rahvusvaheline eakate päev. Lisaks on rehekuu esimene päev ka rahvusvaheline muusikapäev. See on väga ilus seos, sest oleme ju suuresti muusikalembesed. Mitmed alljärgneva kava üritused pakuvadki meile rohkelt meeleolukaid helisid, mida on eriti praegusel hingedeajal kosutav kuulata. Lisaks saame täiendada oma teadmisi ja oskusi veel muudelgi aladel, sest sobivat tegevust ja teadasaamist peaks jätkuma igale maitsele. Teame ju hästi, et uudishimu on üks kindel hea tervise ja pikaelalisuse pant. Niisiis löögem agaralt kaasa, andkem teada oma soovidest, võtkem elluviimise ohjad enda kätte, nautigem meile antud aega elurõõmsalt. Seitse päeva nädalas vajavad täitmist just nii, et eelseisev eluõhtu oleks meil kõigil võimalikult pikk ja rõõmurohke.

Kirevat ja teguderohket sügist nii Kadriorus meie oma majas kui ka kõikjal mujal, kuhu elutee on meid viinud.

Südamlikult VENÜ juhatuse nimel

Teie Heino Hankewitz

Oktoober 2024

Teisipäeval, 1. oktoobril

tähistame rahvusvahelist eakate päeva.

Kell 11.00 läheme sel puhul traditsioonilisele jalgsimatkale.

Matkarada viib meid Stroomi rannaribale, lõpetame rännaku Dostojevski restoranis. (lähem teave teadetetahvilil, eelregistreeimisega valvelauas).

Kell 12.00 kutsub **Pille Juust** taas kokku meie **tugiisikud**.

Ka uued **kaasalööjad** on teretulnud.

Reedel, 4. oktoobril kell 14.00

viib **Sten Somelar** meid reklaamimaailma „Reklaam meie ümber – miks, kellele ja kuidas“.

See teema puudutab meid kõiki, nii et tulgem kuulama.

Teisipäeval, 8. oktoobril kell 14.00

tutvustavad meie **naaberraamatukogude juhid** taas meile

vahepeal ilmunud uusi lugemisväärseid **raamatuid**.

Teisipäeval, 15. oktoobril kell 11.00

viib **Peeter Pihlak** huvilised jalutama **Ilvese sillale ja Laagna teele**.

Self-Help and Advisory Association for Senior Citizens
Altenselbsthilfe- und Beratungsverein

J. Poska 15
10126 Tallinn
Estonia-Estland

Tel +372 601 3563
Fax +372 601 3754
E-post venu@venu.ee

Reg. nr. Äriregistris 80007335
Arveldusarve
IBANEE412200221010969237
Swedbank

Kolmapäeval, 16. oktoobril kell 14.00

astub kuulutajate ette meie **Lugemisteatri** trupp **Härmo Saarmi** juhendamisel.
Tähistame üheskoos **Anna Haava** 160. sünniaastapäeva.

Neljapäeval, 17. oktoobril kell 14.00

saame nautida meeleolukat muusikat **Saku seniormandoliiniorkestri** esituses.

Teisipäeval, 22. oktoobril kell 14.00

tähistab koos meiega **seniortantsurühm „Rõõmus ring“** oma **20. sünnipäeva**.
Tulgem nautima nii tantsu kui ka tantsurõõmu.

Neljapäeval, 24. oktoobril kell 14.00

astuvad kuulajate ette meie muusikutest liikmed **Eda Pihu-Lainela** akordionil
ja **Üllar Lainela** kitarril. Kõlavad meile kõigile tuntud igihaljad lood.
Kingime selle kontserdi meie juuli-, augusti-, septembri- ja oktoobrikuu juubilaridele.
Oodatud on muidugi ka kõik teised muusika nautijad.

Kolmapäeval, 30. oktoobril kell 11.00

tutvustab **Aime Makke** kunstisõpradele uusi väljapanekuid **Kadrjoru Kunstimuseumis**
(eelregistreerimisega valvelauas).

RINGID ja TOIMKONNAD

Ülevaated meie huviringidest ja toimkondadest asuvad garderoobi teadetetahvlil.
Ringide tegevust koordineerivad juhatuse liikmed **REET VÕRK** ja
ENE-REET ALBER (võimlemisringid),
toimkondi juhatuse liige **AIME MAKKE**.

NÕUSTAMINE

Proviisor **IIVI KANN** nõustab ravimite tarbimise teemal (kontakt telefonitsi).

VIIVI HALLIK jagab nõu seoses SOS-teenistusega
vastavalt eelnevale kokkuleppele.

LILIA MAINI PIHLAK kohtub reisihuvilistega esmaspäeval, 14.10. kell 12.00.
Psühhoterapeut **REET POOM** nõustab ja mõõdab vererõhku esmaspäeviti kl 11.00-13.00.

NÄITUSED

2. KORRUSE GALERIIS

saab imetleda meie **akvarellijate retronäitust** „Sügisvärvid seinal“.

KÄSITÖÖTOAS

jät kub ka meie **käsitöömeistrite näitusmüük**.

NB!

KOHVITUBA on avatud argipäeviti kella **10.00- 17.00**,
nädalavahetustel kella **10.30-14.00**.

(müügil küpsetised, võileivad, kohv, tee, mahl).

SÖÖGITUBA on avatud esmaspäevast reedeni kella **12.00 – 14.00**.

RAAMATUKOGUS saab tutvuda **ajalehtede ja ajakirjadega**,
lugeda ja laenutada raamatuid.

TEADMISEKS!

Täpsemat teavet **üritustest, võimalikest muudatustest kavas,**
toimkondade ja ringide kooskäimistest saab teadetetahvlilt ja perenaistelt.

Julgesti võib pöörduda ka **juhatuse liikmete** poole.

Meie majas käiakse endiselt **vahetusjalatsites** ja
need on palutud igaihel kaasa tuua ja taas koju kaasa võtta.
Vedelema jäetud **jalatsid** kuuluvad kõrvaldamisele.