



VANURITE ENESEABI- JA NÕUSTAMISÜHING

Eesti parim mittetulundusühing 2001
Palju õnne, Eesti Vabariik!

Armas ühingukaaslane,
oleme jõudnud Eesti Vabariigi kauaoodatud juubelikuusse. Väärika sünnipäeva tähistamine on kestnud juba pikemat aega ning eripalgelist meelehead hällilapsele muudkui koguneb. Ka meil on oma riigile suursugune kingitus. Nimelt on selleks meie üle kahekümne kahe aastase ühingu eeskujuvääriv tegevus. Tänu oma olemasolule oleme kõigi nende aastate jooksul muutnud Eestimaad paremaks, elamisväärsemaks ja elujõulisemaks. Oleme üheskoos kokkuhoidva ja teotahtelise perena andnud enneolematu panuse kodumaa parema käekäigu hüvanguks. Meil on hea meel, et oleme saanud seda takistusega teha ning meil on olnud arvukalt järgijaid, toetajaid ja kaasalööjaid. Seega mis saab siis olla veel parem kingitus kodumaa sünnipäevaks kui tema elurõõmsad ja terved eakad. Oleme uhked nii Eesti Vabariigi kui ka iseenda üle. Elagu Eesti Vabariik, elagu Vanurite Eneseabi- ja Nõustamisühing!

Südamlikult VENÜ juhatuse nimel

Teie Heino Hankewitz

Veebruar 2018

Teisipäeval, 6. veebruar kell 12.00
saavad uuel aastal taas kokku **tugiisikud**.

Neljapäeval, 8. veebruaril kell 14.00
kõlavad kaunid lood **pärimusmuusika varasalvest**.
Kõik on oodatud meeleolukale **kontserdile**.

Reedel, 9. veebruaril kell 12.00-13.00
tuleb taas kokku **Mall Maasiku tervise töötuba**.

Laupäeval, 10. veebruaril kell 14.00
põnev kohtumine kauaaegse **autogrammide koguja Mati Vihmaniga**
koos klaasikese veiniga.

Teisipäeval, 13. veebruaril kell 14.00
tutvustatakse meile soome **uusi tervisetooteid**.

Kolmapäeval, 14. veebruaril kell 13.30
saab igaüks lasta I-Step skanneriga **tasuta testida** oma **jalalabadele** langevat koormust.

Neljapäeval, 15. veebruaril kell 14.00
kohtub **Maria Kagan** taas nendega, kel huvi **toidutegemise** saladuste vastu.

Reedel, 16. veebruaril kell 12.00
vabariigi 100. sünnipäeva **näituse „Vanaaegsed käsitööd“ pidulik avamine**.

Self-Help and Advisory Association for Senior Citizens
Altenselbsthilfe- und Beratungsverein

J. Poska 15
10126 Tallinn
Estonia-Estland

Tel +372 601 3563
Fax +372 601 3754
E-post venu@venu.ee

Reg. nr. Äriregistris 80007335
Arveldusarve
IBANEE412200221010969237
Swedbank

Laupäeval, 17. veebruaril kell 11.00 - 13.00
lauamänguennelõuna koos **Margus Makkega**.

Esmaspäeval, 19. veebruaril kell 14.00
läheb huviring „Minu kodulinn“ **uudistama meie naabruses asuvat**
Jaan Poska majamuuseumi (eelregistreerimisega).

Kolmapäeval, 21. veebruaril kell 9.15
toimub **väljasõit Pärnu**, Eesti Vabariigi sünnilinna, –
„Eesti, sa seisad lootusrikka tuleviku lävel.“

Reedel, 23. veebruaril
kell 12.00-13.00 - Mall Maasik ootab taas huvilise **tervise töötuppa**.
14.00-**VENÜ juhatus** **esimehe** Eesti Vabariigi **100. aastapäeva** pidulik **vastuvõtt**.

Kolmapäeval, 28. veebruaril kell 13.30
saame tuttavaks pesuehtsa **filippiinlase Delfred Qndaga**, kes tutvustab meile oma kodumaad ja
esitab kauneid rahvuslikke laule.

RINGID ja TOIMKONNAD

Ülevaated meie **huviringidest ja toimkondadest** asuvad garderoobi **teadetetahvilil**.
Ringide tegevust koordineerib juhatus liige **REET VÕRK**,
toimkondadel hoiab silma peal juhatus liige **AIME MAKKE**.

NÕUSTAMINE

Terapeut MARIKA SIIMON nõustab **teisipäeval, 13. veebruaril kell 10.00-15.00**
(registreerimine valvelauas igaks täistunniks).
dr TIJU VAASNA mõõdab vererõhku ja nõustab **esmaspäeviti kl 11.00 – 13.00**,
dr REET TABA valvelauas **olemise päevadel**.
MARET KOKLA annab juriidilist nõu (**kontakt perenaiste vahendusel**).
LEA VIRES pakub psühholoogilist abi **teisipäeviti kl 13.00 – 15.00 ja**
PAUL-MARKUS ORAV vastavalt eelnevale **kokkuleppele**.
HELVE AADER (muusikateraapia toel) **kokkuleppel** huvilistega.
IIVI KANN nõustab ravimite tarbimise teemal (**kontakt telefonitsi**).
VIIVI HALLIK jagab nõu seoses SOS-teenistusega **teisipäeviti kl 12.00-13.00**.
MARET VESKE aitab avastada loodusravi saladusi **kolmapäeviti kl 12.00-13.00**.
LIILIA MAINI PIHLAK ootab reisihuvilisi **esmaspäeval, 12. veebruaril kl 12.00-14.00**.
Psühhoterapeut HELENA BERGMAN nõustab eelkokkuleppel (**kontakt telefonitsi**).

NÄITUSED

2. KORRUSE GALERIIS

on väljas meie ühingu liikme **Helena Bergmanni maalinäitus**.

KÄSITÖÖTOAS

näeb alates reedest, 16. veebruarist vabariigi aastapäevale pühendatud **käsitöönäitust**,
sealsamas kestab meie käsitöömeistrite **loomingu näitusmüük**.

NB!

KOHVITUBA on avatud iga päev kell **10.00 - 17.00**.
(müügil küpsetised, võileivad, jäätis, kohv, tee, mahl, kakao).
SÖÖGITUBA pakub taas maitsvat lõunat kella **12.00-14.00**.
RAAMATUKOGUS saab kõikidel nädalapäevadel lugeda ajalehti ja ajakirju,
ajalehte „Elukaar“, lugeda ja laenutada raamatuid.

MEELDETULETUSEKS

Täpsemat teavet üritustest, võimalikest muudatustest kavas,
toimkondade ja ringide kooskäimistest saab teadetetahvililt ja perenaistelt.
Julgesti võib pöörduda ka juhatus liikmete poole.
Meie majas käiakse vahetusjalatsites!