



## VANURITE ENESEABI- JA NÕUSTAMISÜHING

Eesti parim mittetulundusühing 2001

**K**ulla kaaslane, olemegi üheskoos jõudnud uude hooaega, mis on sedakorda juubelihõnguline, sest viib meid lähemale järgmise aasta oktoobrikuule, mil täitub 25 aastat meie armsa VENÜ loomisest. Kuigi juhatus on juba tükk aega pead murdnud, kuidas tähtpäeva väärikalt tähistada, on iga mõttetera, ettepanek või soovitus igati teretunud ja läheb kindlasti kaalumisele. Juba septembrikuus algab aga ringide ja toimkondade liikmete vaheline mälumäng, mille pühendame lähenevale sünnipäevale. Alljärgnevast kavast leiab igaüks veel teisigi toredaid ettevõtmisi, mis puhuvad uuele hooajale hoo sisse ning kutsuvad kaasa lööma. Tere tulemast tagasi ning rõõmsat meelt ja ettevõtlikkust oma päevade sisukamaks muutmisel.

Südamlikult VENÜ juhatuse nimel

Teie Heino Hankewitz

## September 2019

Teisipäeval, 3. septembril

kell 12.00

koguneb pärast suve taas **tugiisikute toimkond**.  
Oodatud on nii ammused kui ka uued kaasalööjad.

kell 15.00

2. korruse galeriis **Valdi Kristowaldi** fotonäituse „Süda laulab“ pidulik **avamine**, mis tipneb huvifotograafi **kontserdiga**. Meeleolukaid lauluetasteid juhivad **Toomas Kuter**, osalemas on ka üllatusesineja. Klaveril saadab lauljaid **Marge Kivi**.

Kolmapäeval, 4. septembril kell 11.00

viib **Aime Makke** meid taas **KUMU**sse ühe euro päevale (eelregistreerimisega).

Laupäeval, 7. septembril kell 9.00

asuvad huvilised sügisesele **sibulateele** Peipsi äärde (eelregistreerimisega).

Pühapäeval, 8. septembril kell 10.30

tähistame üheskoos **hilise hommikusöögiga** vanavanemate päeva.  
Muusikalist elamust klaveril pakub meie oma liige **Reet Vanaselja**  
(eelregistreerimisega).

Neljapäeval, 12. septembril kell 11.00

ootab **VENÜ juhatus** sügisesele **kogunemisele**  
**kõiki toimkondade juhte ja ringide juhendajaid**.

Teisipäeval, 17. septembril kell 13.00

külatab **huviring** „Tunne kodulinna“ **Tantsupeomuuseumi**  
(kogunemine Kaupmehe 8, eelregistreerimisega).

---

**Self-Help and Advisory Association for Senior Citizens**  
**Altenselbsthilfe- und Beratungsverein**

J. Poska 15  
10126 Tallinn  
Estonia-Estland

Tel +372 601 3563  
Fax +372 601 3754  
E-post venu@venu.ee

Reg. nr. Äriregistris 80007335  
Arveldusarve  
IBANEE412200221010969237  
Swedbank

Kolmapäeval, 18. septembril kell 14.00  
alustame VENÜ 25. aastapäevale pühendatud **ringide ja toimkondade** vahelist **mälumängu**.  
Võistlustules on esimeses voorus **osalejad**.

Laupäeval, 21. septembril kella 11.00-14.00  
ootab **Margus Makke** ka uuel hooajal lauamänguhuvilisi põnevalt aega veetma.

Neljapäeval, 26. septembril  
kell 11.00  
leiab aset **valvelaua-prouade** kohvilaud ja sügisene kokkusaamine.  
Toimkonna kõigi liikmete osalemine hädavajalik. Aitäh ette.  
kell 14.00  
jätkab meie toidunõustaja **Maria Kagan** koos oma fännidega uut hooaega.

Reedest laupäevani, 27.-28. septembril  
veedavad **matkasellid** kaks päeva Hiiumaal (eelregistreerimisega).

Laupäeval, 28. septembril kell 11.00  
kingime **ansambli „Kolm Musketäri“** särava kontserdi  
meie viimaste kuude juubilaridele.  
Kolme noore andeka mehe **Kaur Pennerti, Silver Piiraja ja Tõnis Sarapi** esinemist  
ootame nautima ka kõiki **teisi muusikahuvilisi**.

### **RINGID ja TOIMKONNAD**

Ülevaated meie **huviringidest ja toimkondadest** asuvad garderoobi **teadetetahvilil**.  
Samas leiate ka ajad, mil üks või teine ring koos käib.  
**Ringide** tegevust koordineerib **REET VÕRK**,  
**toimkondadel** hoiab silma peal **AIME MAKKE**.

### **NÕUSTAMINE**

**Terapeut MARIKA SIIMON** nõustab taas (**kontakt telefonitsi**).  
**Dr TIJU VAASNA** mõõdab vererõhku ja nõustab **esmaspäeviti kl 11.00 – 13.00**.  
**MARET KOKLA** annab juriidilist nõu (**kontakt perenaise vahendusel**).  
**IIVI KANN** nõustab ravimite tarbimise teemal (**kontakt telefonitsi**).  
**VIIVI HALLIK** jagab nõu seoses SOS-teenistusega **teisipäeviti kl 12.00-13.00**.  
**MARET VESKE** aitab avastada loodusravi saladusi **kolmapäeviti kl 12.00-13.00**.  
**LILIA MAINI PIHLAK** ootab reisihuvilisi **esmaspäeval, 9.septembril kl 12.00**.  
**Psühhoterapeut HELENA BERGMAN** nõustab eelkõikuleppel (**kontakt telefonitsi**).

### **NÄITUSED**

#### 2. KORRUSE GALERIIS

Valdi Kristowaldi fotonäitus.

#### KÄSITÖÖTOAS

saame kasutada viimast võimalust ja osta meie **käsitöömeistrite** loomingut.

#### **NB!**

**KOHVITUBA** on avatud iga päev kell **10.00 - 17.00**.

(müügil küpsetised, võileivad, jäätis, kohv, tee, mahl, kakao).

**Päevakeskuse ruumides me ise kohvi või teed ei keeda, vaid kasutame oma kohviku teenust.**

**SÖÖGITUBA** pakub argipäeviti maitsvat lõunat kell **12.00-14.00**.

**RAAMATUKOGUS** saab kõikidel nädalapäevadel lugeda ajalehti ja ajakirju,  
ajalehte „Elukaar“, lugeda ja laenutada raamatuid.

### **MEELDETULETUSEKS**

Täpsemat teavet üritustest, ka väljaspool meie ühingut, võimalikest muudatustest kavas,  
toimkondade ja ringide kooskäimistest saab teadetetahvililt ja perenaistelt.

Julgesti võib pöörduda ka juhatuse liikmete poole.

Meie majas kasutame vahetusjalatseid.

