



## VANURITE ENESEABI- JA NÕUSTAMISÜHING

Eesti parim mittetulundusühing 2001

Tere!

Meie kahekümne neljas hooaeg on alanud hoogsalt. Eriti meeldiv on, et uusi liikmeid tuleb järjest juurde. Senised venülased elavad tänu oma aktiivsele eluhoiakule üha kauem, verivärsked liitujad lisavad meie tegevusele täiendavat sära ja niimoodi üheskoos toimetades püsib meie ühing endiselt tugev ja tegus, meie kõigi eluõhtu rõõmus ja mitmekesine. Ka oktoobrikuu toob endaga kaasa palju huvitavat ja haaravat, millest tasub kindlasti osa saada ja sedamoodi kerge vaevaga oma argipäevad sisukamaks ja helgemaks muuta.

Head kaasalöömist ja nooruslikku särtsu meile kõigile ka esimesel sügiskuul!

Südamlikult VENU juhatuse nimel

Teie Heino Hankewitz

### Oktoober 2018

Esmaspäeval, 1. oktoobril kell 13.00

tähistame rahvusvahelist eakate päeva traditsioonilise **matkaga**, mis viib meid seekord

Pikakarile,

**Täpsem teave teadetetahvilil.**

Teisipäeval, 2. oktoobril

kell 12.00 - saavad taas kokku **tugiisikud**.

kell 12.30

kohtumine Reformierakonna esimehe **Kaja Kallase ja liikme Ivi Eenmaaga**.

Laupäeval, 6. oktoobril kell 10.00

**väljasõit** motosporti muuseumi Ellamaa elektrijaamas (eelregistreerimisega).

Esmaspäeval, 8. oktoobril kell 14.00-16.30

**nutiseadmete koolitus** koos oma nutiseadmega (eelregistreerimisega valvelauas).

Kolmapäeval, 10. oktoobril kell 10.00-13.00

**Eesti-Soome jalatsivabriku** naturaalnahast sügiskingade ja talvesaabaste **soodusmüük**.

Pühapäeval, 14. oktoobril kell 13.00

pärastlõuna **vanavanematele**, kes kasvatavad orvuks jäänud **lapselapsi**, ja nende **hoolealustele**.

Kolmapäeval, 17. oktoobril 2018 kell 10.00-15.00

on meil külas Pelgulinna Gümnaasiumi kunstisuuna **õpilased**.

**Nad teevad kõikidest soovijatest kauneid pilte ja joonistavad meie maja.**

Neljapäeval, 18. oktoobril kell 14.00

rõõmustab meid oma lauludega meie ammune sõber **Erich Krieger**.

---

**Self-Help and Advisory Association for Senior Citizens  
Altenselbsthilfe- und Beratungsverein**

J. Poska 15  
10126 Tallinn  
Estonia-Estland

Tel +372 601 3563  
Fax +372 601 3754  
E-post venu@venu.ee

Reg. nr. Äriregistris 80007335  
Arveldusarve  
IBANEE412200221010969237  
Swedbank

Reedel, 19. oktoobril kell 11.00

külastame Aime Makke eestvedamisel **Kadrioru lossi** ja **Mikkeli muuseumi**.  
(eelregistreerimisega valvelauas).

Neljapäeval, 25. oktoobril

kell 10.00 – **bussireis** kuldse sügisesse (eelregistreerimisega).  
kell 14.00 - jätkab meie toidunõustaja **Maria Kagan** oma sügistalvist **loengusarja**.

Esmaspäeval, 22. oktoobril kell 14.00

tutvustab **Kaarel Saluste** kõikidele huvilistele ja hädalistele **abivahendeid**,  
mis aitavad meil paremini **kuulda**.

Laupäeval, 27. oktoobril kell 13.00-15.00

ootab **Margus Makke** **lauamängude huvilisi**.

Kolmapäeval, 31. oktoobril kell 11.00

läheb huviring „Minu kodulinn“ **Ajaloomuuseumi Suurgildi hoonesse** Pikal tänaval  
vaatama **näitust** „Moejoon: pidulik rõivamood 1920-1940“ ning ka teisi sealseid **näitusi**.  
(eelregistreerimisega, kogunemine ja sissepääs 3 € kohapeal).

### **RINGID ja TOIMKONNAD**

Ülevaated meie **huviringidest ja toimkondadest** asuvad garderoobi **teadetetahvilil**.  
Samas leiate ka ajad, mil üks või teine ring koos käib.  
Ringide tegevust koordineerib **REET VÕRK**,  
toimkondadel hoiab silma peal **AIME MAKKE**.

### **NÕUSTAMINE**

**Terapeut MARIKA SIIMON** nõustab **teisipäeval, 9. oktoobril kell 10.00-15.00**  
(registreerimine valvelauas igaks täistunniks).

**Dr TIJU VAASNA** mõõdab vererõhku ja nõustab **esmaspäeviti kl 11.00 – 13.00**.  
**MARET KOKLA** annab juriidilist nõu (**kontakt perenaise vahendusel**).

**IIVI KANN** nõustab ravimite tarbimise teemal (**kontakt telefonitsi**).

**VIIVI HALLIK** jagab nõu seoses SOS-teenistusega **teisipäeviti kl 12.00-13.00**.

**MARET VESKE** aitab avastada loodusravi saladusi **kolmapäeviti kl 12.00-13.00**.

**LIILIA MAINI PIHLAK** ootab reisihuvilisi **esmaspäeval, 8. oktoobril kl 12.00**  
Psühhoterapeut **HELENA BERGMAN** nõustab eelkõikuleppel (**kontakt telefonitsi**).

### **NÄITUSED**

#### 2. KORRUSE GALERIIS

on väljas ühingu **akvarellistide suvemaalid**,  
KÄSITÖÖTOAS  
võib imetleda **Heli Männi** mänguasjade **näitust**.

### **NB!**

**KOHVITUBA** on avatud iga päev kell **10.00 - 17.00**.

(müügil küpsetised, võileivad, jäätis, kohv, tee, mahl, kakao).

**SÖÖGITUBA** pakub argipäeviti maitsvat lõunat kell **12.00-14.00**.

**RAAMATUKOGUS** saab kõikidel nädalapäevadel lugeda ajalehti ja ajakirju,  
ajalehte „Elukaar“, lugeda ja laenutada raamatuid.

### **MEELDETULETUSEKS**

Täpsemat teavet üritustest, võimalikest muudatustest kavas,  
toimkondade ja ringide kooskäimistest saab teadetetahvililt ja perenaistelt.  
Julgesti võib pöörduda ka juhatuse liikmete poole.

Meie majas käiakse vahetusjalatsites!

