



VANURITE ENESEABI- JA NÕUSTAMISÜHING

Eesti parim mittetulundusühing 2001
2020 - VENÜ 25. sünnipäeva aasta

Kulla VENÜlane,

oleme nüüd kahekümne viie aastase ühingu täieõiguslikud liikmed. Palju õnne veelkord meile kõigile selle erakordse tähtpäeva puhul. See pole üldsegi tavaline ning iseenesestmõistetav, et meiesugune eakate ettevõtmine nii kaua vastu peab ja tahab veel kauemgi end tõestada. Oleme nende aastate jooksul olnud igatpidi edukad ning tõestanud nii iseendale kui ka kogu Eesti ühiskonnale, milleks oleme võimelised, kui selleks vaid tingimusi on. Veerandsada aastat on ilmekalt tõendanud, et oleme aktiivset elustiili harrastades pikendanud nii iseenda kui ka oma eakaaslaste eluteed, hoidnud või lausa ravinud tervist, säilitanud elurõõmu ja teotahte,

Jätkame ka uuel kuul kurja viiruse kiuste, sest elu vajab elamist. Eriti käib see meie kohta. Meil ei ole väga palju aega paremaid päevi oodata. Pealegi jääb see viirus meid alatiseks ohustama, seega peame õppima koos temaga toime tulema. Küllap tulemegi, sest meie elujanu ja soov ennast teostada on tugevamad kui miski muu. Niisiis löögem kaasa ja nautigem seda, mida novembrikuu meile pakub, nii oma ühingu kui ka väljaspool.

Südamlikult VENÜ juhatuse nimel

Teie Heino Hankewitz

November 2020

Esmaspäeval, 2. novembril kell 14.00

oleme Euroopa Elamuskeskuses Rävåla pst. 4 kohtumas Euroopa Parlamendi saadiku Urmas Paetiga ning uudistame uue näo saanud asutust (eelregistreerimisega meie valvelauas).

Teisipäeval, 3. novembril kell 12.00

saavad taas kokku **tugiisikud ja teisedki huvilised**, sest toimub tegevusteraapia päev ja külas on Tallinna Tervishoiu Kõrgkooli tudengid.

Neljapäeval, 5. novembril kell 14.00

pakub meile meeleoluka **kontserdi** naisansambel „**Meelespea**“.

Esmaspäeval, 9. novembril kell 10.00

leiab taas aset kosutav **jalutuskäik Kadriorus. Liilia Maini Pihlak** avastab koos huvilistega uusi kohti. Kogunemine meie maja fuajees.

Neljapäeval, 12. novembril kell 12.30

kutsub **Anu Noot** osalejaid oma **töötoa** „Tervislikult elamise teed ja viisid“ järgmisele koosolekule.

Self-Help and Advisory Association for Senior Citizens Altenselbsthilfe- und Beratungsverein

J. Poska 15
10126 Tallinn
Estonia-Estland

Tel +372 601 3563
Fax +372 601 3754
E-post venu@venu.ee

Reg. nr. Äriregistris 80007335
Arveldusarve
IBANEE412200221010969237
Swedbank

Laupäeval, 14. novembril kell 12.00

on meil **suurepärase** võimalus nautida **Erkki Otsmani, Heli Vahingu** ja **Benno Marguse** esituses laule rootsi laulja ja filminäitleja **Zarah Leanderi** repertuaarist.
Kõik, kes oskavad lugu pidada heast muusikast, on teretunud.

Kolmapäeval, 18. novembril kell 14.00

tuleb külla ja tutvustab meile uudiseid pealinna sotsiaalelus
Tallinna abilinnapea **Betina Beškina**.
Võtke kokkusaamisele kaasa ka oma muret tegevad **küsimused**.

Laupäeval, 21. novembril kell 12.00

läheme taas koos maailmarändur **Jaak Ruusiga** filmimatka õige kaugele –
Lõuna-Aafrika Vabariiki.

Reedel, 27. novembril kell 14.00

pakuvad meile " Kergel klassikat kargesse talvepäeva "
laulja **Maarja Radziwill** ja **Ülle Ulman** klaveril.
Kavas Händel, Bach, Schubert, A. L. Webber jt.

Tähelepanu!

Valmimas on ka meie **laualehe „Senior“** uus number.
Toimetaja **Viive Kallam** on selle kallal tõsiselt ametis.

RINGID ja TOIMKONNAD

Ülevaadet meie **huviringidest ja toimkondadest** asuvad garderoobi **teadetetahvilil**.
Ringide tegevust koordineerivad juhatuse liikmed **REET VÕRK ja ENE-REET ALBER**
(**võimlemisringid**), toimkondadel hoiab silma peal juhatuse liige **AIME MAKKE**.

NÕUSTAMINE

Terapeut **MARIKA SIIMON** nõustab **eelkõikuleppel (kontakt telefonitsi)**.
Dr. **TIJU VAASNA** mõõdab vererõhku **esmaspäeviti kl 11.00 – 13.00**.
IIVI KANN nõustab ravimite tarbimise teemal (**kontakt telefonitsi**).
VIIVI HALLIK jagab nõu seoses SOS-teenistusega vastavalt eelnevale **kõikuleppele**.
LILIA MAINI PIHLAK nõustab reisihuvilisi **esmaspäeval, 9. novembril kell 12.00**.
Psühhoterapeutid **HELENA BERGMAN ja REET POOM** nõustavad **kõikuleppel (kontakt telefonitsi)**.
JÜRGEN OJANGU annab **arvutino** neljapäeviti kella **11.00-12.00**.

NÄITUSED

2. KORRUSE GALERIS

võime imetleda meie liikmete **maale** kirevast **sügisest**.

KÄSITÖÖTOAS

on väljas meie oma **ringijuhtide** kaunis **näputöö**.
Ühtlasi jätkub sealsamas meie **käsitöömeistrite** loomingu **näitusmüük**.

NB!

KOHVITUBA on avatud iga päev kell **10.00 - 17.00**.

(müügil küpsetised, võileivad, jäätis, kohv, tee, mahl).

SÖÖGITUBA on sööjate päralt esmaspäevast reedeni kella **12.00 – 14.00**.

RAAMATUKOGUS saab kõikidel nädalapäevadel lugeda ajalehti ja ajakirju,
lugeda ja laenutada raamatuid.

MEELDETULETUSEKS

Täpsemat teavet üritustest, võimalikest muudatustest kavas,
toimkondade ja ringide kooskäimistest saab teadetetahvililt ja perenaistelt.
Julgesti võib pöörduda ka juhatuse liikmete poole.

Meie majas käiakse endiselt vahetusjalatsites ja
toajalanõud on palutud igapähele koju kaasa võtta.
Vedelema jäetud jalatsid viiakse ära.