



VANURITE ENESEABI- JA NÕUSTAMISÜHING

Eesti parim mittetulundusühing 2001

Armsad kaasteelised!

Olemegi taas jõudmas aasta lõpusirgele. Ainult kaks nappi kuud ongi veel jäänud, et selle aasta tegemistele joon alla tõmmata. Senistele toredatele ettevõtmistele võime aga eelseisva aja jooksul veel ohtralt lisa koguda. Ka novembrikuu kava on pungil huvitavatest üritustest, mis rikastavad meie eluõhtut, loovad meeleolu ning toovad rõõmu ja mitmekesisust üha pimedamaks muutuvatele päevadele. Alustame kuud hingedepäeva tulesäras ja lõpetame ta meie laululindude kaasahaaravate viisidega. Lõpetuseks suur tänu kõigile, kes aitasid lisaks toimkonnale meie parkaia talveks ette valmistada. Aitäh juba ette ka neile, kes löövad veel käed külge majasisestel heakorratöödel, et jõulusärade rohkem ruumi teha.

Südamlikult VENÜ juhatuse nimel

Teie Heino Hankewitz

November 2018

Reedel, 2. novembril

põlevad majas **hingedepäeva küünlad** kõigi meie lahkunud **liikmete** mälestuseks.

Teisipäeval, 6. novembril kell 12.00

kogunevad igakuisele nõupidamisele meie **tugiisikud**.

Reedel, 9. novembril kell 12.00

läheb huviring „Minu kodulinn“ **Rahvarindemuuseumi** vaatama **sünnipäevanäitust** (eelregistreerimisega, kogunemine kohapeal Vabaduse väljaku all).

Kolmapäeval, 14. novembril kell 14.00

on meil külas **Mari-Liis Mölder** Keslinna politseijaoskonnast, et meiega koos rääkida käitumisest liikluses, sellest, kuidas kaitsta ennast ja oma vara, kuidas muuta oma kodu turvalisemaks, kuidas hoiduda petuskeemidest ja kuidas teha hädaabikõnet ning küllap veel paljust muustki.

Reedel, 16. novembril kell 15.30

on meil suurepärase võimalus kohtuda järjest enam populaarsust koguva teatri- ja filminäitleja **Pääru Ojaga**.

Laupäeval, 17. novembril kell 12.00

annavad meeleoluka kontserdi kolm noort muusikut, kolm musketäri, meie hea sõbra **Triin Ella** õpilased **Tõnis Sarap, Silver Piiraja ja Kaur Pennert**.
Kavas Georg Otsa ja teiste lauljate poolt tuntuks lauldud laulud.

Esmaspäeval, 19. novembril kell 13.30

Teatri- ja Muusikaakadeemia praktikant **Britta Luts** alustab **muusikateraapia töötoaga** (eelregistreerimisega valvelauas).

Self-Help and Advisory Association for Senior Citizens Altenselbsthilfe- und Beratungsverein

J. Poska 15
10126 Tallinn
Estonia-Estland

Tel +372 601 3563
Fax +372 601 3754
E-post venu@venu.ee

Reg. nr. Äriregistris 80007335
Arveldusarve
IBANEE412200221010969237
Swedbank

Teisipäeval, 20. novembril

kell 13.00 - avame pidulikult **Juta Soans-Laanpere** isikunäituse.

kell 14.00 - uudistab huviring „Minu kodulinn“ **Rahvusraamatukogus** sealseid uusi põnevaid **väljapanekuid** (eelregistreerimisega, kogunemine kohapeal).

Kolmapäeval, 21. novembril kell 10.00-15.00

pr. Eva firmast Ipharma teeb taas tervisemõõtmisi (vererõhk, üldkolesterool, hemoglobiin) ning annab nõu.

Neljapäeval, 22. novembril kell 14.00

jagab häid nõuandeid meie toidunõustaja **Maria Kagan**.

Laupäeval, 24. novembril kell 13.00-15.00

pakub **Margus Makke** taas kord põnevat **lauamängude** pärastlõunat.

Esmaspäeval, 26. novembril kell 13.30

jätub muusikateraapia töötuba.

Kolmapäeval, 28. novembril kell 13.30

astub kuulajate ette elurõõmsa kavaga meie oma **ansambel „Nostalgia“** koos oma meessolisti **Märt-Valter Bernadtiga**.

RINGID ja TOIMKONNAD

Ülevaated meie **huviringidest ja toimkondadest** asuvad garderoobi **teadetetahvilil**.

Samas leiate ka ajad, mil üks või teine ring koos käib.

Ringide tegevust koordineerib **REET VÕRK**,
toimkondadel hoiab silma peal **AIME MAKKE**.

NÕUSTAMINE

Terapeut MARIKA SIIMON nõustab **teisipäeval, 13. novembril kell 10.00-15.00** (registreerimine valvelauas igaks täistunniks).

Dr TIJU VAASNA mõõdab vererõhku ja nõustab **esmaspäeviti kl 11.00 – 13.00**.

MARET KOKLA annab juriidilist nõu (**kontakt perenaise vahendusel**).

IIVI KANN nõustab ravimite tarbimise teemal (**kontakt telefonitsi**).

VIIVI HALLIK jagab nõu seoses SOS-teenistusega **teisipäeviti kl 12.00-13.00**.

MARET VESKE aitab avastada loodusravi saladusi **kolmapäeviti kl 12.00-13.00**.

LIILIA MAINI PIHLAK ootab reisivuvisi **esmaspäeval, 19. novembril kl 12.00**.

Psühhoterapeut HELENA BERGMAN nõustab eelkõikuleppel (**kontakt telefonitsi**).

NÄITUSED

2. KORRUSE GALERIIS

saame osa **Heli Männi** pabernuku nostalgias,
alates **20. novembrist** on väljas **Juta Soans-Laanpere** isikunäitus.

KÄSITÖÖTOAS

võib imetleda **Heli Männi** mänguasjade **näitust ja saada osa Tiiu Meieri riiete näitusmüügist**.

NB!

KOHVITUBA on avatud iga päev kell **10.00 - 17.00**.

(müügil küpsetised, võileivad, jäätis, kohv, tee, mahl, kakao).

SÖÖGITUBA pakub argipäeviti maitsvat lõunat kell **12.00-14.00**.

RAAMATUKOGUS saab kõikidel nädalapäevadel lugeda ajalehti ja ajakirju, ajalehte „Elukaar“, lugeda ja laenutada raamatuid.

MEELDETULETUSEKS

Täpsemat teavet üritustest, võimalikest muudatustest kavas, toimkondade ja ringide kooskäimistest saab teadetetahvililt ja perenaistelt.

Julgesti võib pöörduda ka juhatuse liikmete poole.

Meie majas käiakse vahetusjalatsites!

