



VANURITE ENESEABI- JA NÕUSTAMISÜHING

Eesti parim mittetulundusühing 2001

Talvekuu tervitus, hea VENÜ liige, kuigi sügis on meid sel aastal oma värvikireva ja üpris sooja ilmaga hellitanud, ei jää ka tänavune kõige külmem aastaaeg tulemata. Küllap toobki november meile esimesi talverõõme ja juhatab uue aastaaja tasapisi sisse. Loodame seejuures väga, et igapäevamured ei hakka meile üle jõu käima ega löö meil jalgu alt. Kui aga jääme oma elustiilile kindlaks ning oma tegemistele truuks, siis elame ka võimalikud raskused kenasti üle. VENÜ jagab selleks ka aasta eelviimasel kuul tuge, pakkudes vaheldust, mitmekesisust, tegutsemislusti ja rahulolu. Löögem kõiges jõudumööda kaasa, siis on meie päevad hoopis päikeseküllasemad ja elujaatavamad.

Südamlikult VENÜ juhatuse nimel

Teie Heino Hankewitz

November 2022

Teisipäeval, 1 novembril kell 12.00
kutsub **Pille Juust** taas kokku **tugiisikud**.

Kolmapäeval, 2. novembril kell 14.00
veedame üheskoos küünlavalgel **hingedepäeva**,
vestleme, meenutame ja kuulame **Reet Vanaselja** esituses muusikat.
Sobilikud luuleread ja proosapalad võib igäüks ise kaasa tuua.

Laupäeval, 12. novembril kell 11.00
sõidavad teatrilembesed **Rakvere Teatrisse** vaatama etendust „Di ja Viv ja Rose“.

Esmaspäeval, 14. novembril kell 16.00
külastame Riigikogu.
(kogunemine Toompeal parlamendihoone ees, eelregistreerimisega)

Teisipäeval, 15. novembril kell 15.00
viib **Liilia Maini Pihlak** uudishimulikud liikmed Eesti Panga muuseumisse
(kogunemine muuseumi ees Estonia pst 11, eelregistreerimisega)

Neljapäeval, 17. novembril kell 13.00
juhib **Anu Noot** vestlusringi huvilistega,
kes tahavad täiendada või muuta **oma elustiili**.

Teisipäeval, 22. novembril kell 14.00
kohtume meie verivärske liikme arhitekt **Ülo Stööriga**, kelle sulest on ilmunud „Ühe arhitekti mälestused“. Kuulame meenutusi ja räägime tema töödest ja tegemistest.

Self-Help and Advisory Association for Senior Citizens
Altenselbsthilfe- und Beratungsverein

J. Poska 15
10126 Tallinn
Estonia-Estland

Tel +372 601 3563
Fax +372 601 3754
E-post venu@venu.ee

Reg. nr. Äriregistris 80007335
Arveldusarve
IBANEE412200221010969237
Swedbank

Neljapäeval, 24. novembril kell 14.00
tuleb taas kokku **Mare muusikasalong**.
Meie tragi liige **Mare Parkala** jätkab **Ludwig van Beethoveni** radadel.

Pühapäeval, 27. novembril kell 12.00
kuulutame üheskoos meeleoluka kontserdiga **jõuluaja** alanuks.
Naudime meie **Vanaemade koori** laululusti.

EELTEADE

Tänavused jõulupeod toimuvad
esmaspäeval, 19., teisipäeval, 20. ja kolmapäeval, 21. detsembril algusega kell 13.00
Osavõtumaks 5 eurot.
Piletite müügipäev ilmub õigeaegselt teadetetahvilil.

RINGID ja TOIMKONNAD

Ülevaated meie **huviringidest ja toimkondadest** asuvad garderoobi **teadetetahvilil**.
Ringide tegevust koordineerivad juhatuse liikmed **REET VÕRK ja**
ENE-REET ALBER (võimlemisringid), toimkondi juhatuse liige **AIME MAKKE**

NÕUSTAMINE

Dr. **TIIU VAASNA** mõõdab vererõhku **esmaspäeviti, kl 13.00-15.00**.
Proviisor **IIVI KANN** nõustab ravimite tarbimise teemal (**kontakt telefonitsi**).
VIIVI HALLIK jagab nõu seoses SOS-teenistusega vastavalt eelnevale **kokkuleppele**.
LIILIA MAINI PIHLAK kohtub reisihuvilistega **esmaspäeval, 14. nov. kell 12.00**.
Psühhoterapeutid **HELENA BERGMAN ja REET POOM** nõustavad **eelkokkuleppel**.

NÄITUSED

2. KORRUSE GALERIIS

saame endistviisi imetleda akvarellinäitust.

KÄSITÖÖTOAS

näitab oma loomingut **Mare Pert**.

Samuti on seal saadaval meie **meistrite uus käsitöö**.

NB!

KOHVITUBA on avatud argipäeviti kella **10.00- 17.00**,
nädalavahetustel kella **10.30-14.00**.

(müügil küpsed, võileivad, jäätis, kohv, tee, mahl).

SÖÖGITUBA on nautijate päralt **esmaspäevast reedeni** kella **12.00 – 14.00**.

RAAMATUKOGUS saab tutvuda ajalehtede ja ajakirjadega, lugeda ja laenutada raamatuid.

TEADMISEKS!

Täpsemat teavet üritustest, võimalikest muudatustest kavas, söögitoa toidusedelist,

toimkondade ja ringide kooskäimistest

saab teadetetahvililt ja perenaistelt.

Julgesti võib pöörduda ka juhatuse liikmete poole.

Meie majas käiakse endiselt vahetusjalatsites ja
need on palutud igapäev kaasa tuua ja taas koju kaasa võtta.

Vedelema jäetud jalatsid kuuluvad kõrvaldamisele.

Nii meie maja kui ka parkaed ootavad
agaraid talvekindlaks tegijaid.

Teavet saab Kersti Andresonilt ja perenaistelt.