



VANURITE ENESEABI- JA NÕUSTAMISÜHING

Eesti parim mittetulundusühing 2001

Kulla kaaslane,
tõsi, mis tõsi – kusagil mujal võib ju ka hea ja mõnus olla, aga nii meeldivat ja turvalist kohta kui Kadriorus meie oma majas ja parkaias, teist sellist nii lihtsalt ei leia. Üha enam võimust saav kosutav kevad ning kõik meie toredad ühised ettevõtmised kinnitavad vaid seda tõsiasja. Maikuu kava on kevadiselt kirev ja pakub igapäevale midagi meelepärast. Kuigi suurem osa huviringidest hakkab seks korra otsi kokku tõmbama, jäävad toimekonnad ikka ametisse, sest maja ja parkaed vajavad endiselt hoolt ja armastust. Kutsun siinkohal veelkord meid kõiki üles kevadtöödel kaasa lööma, seda nii maja sees kui ka väljas. Iga väiksegi panus on tänuväärne ja teretulnud. Tänavuse sügislise hooaja lõpetamine ja kevadise hooaja juhatamine sisse traditsioonilise aiaaiapeoga juuniku esimesel nädalal. Rõõmsat kaasalöömist meile kõigile!
Südamlikult VENÜ juhatuse nimel

Teie Heino Hankewitz

Mai 2019

Reedel, 3. mail kell 13.30

alustame kevadkuud meeleoluka **kontserdiga**, mille annab noor lootustandev laulja **Maaja Radziwill**, kelle lauluõpetajaks on elurõõmus **Ülle Ulman**.

Teisipäeval, 7. mail

kell 12.00

koguneb taas **tugiisikute toimekond**, kelle juht **Pille Joost** ootab omade sekka nii vanu kui ka uusi kaasalööjaid.

kell 18.00

kohtub meie **Vanaemade koor** Tehnikakõrgkooli **vilistlaskooriga**.
Kõik koorimuusika austajad on teretulnud. Kaunis **kontsert** pakub palju rõõmu ja naudingut.

Kolmapäeval, 8. mail

kell 9.00 – läheb lahti Järva- ja Lääne-Virumaa **muuseumituur** (eelregistreerimisega).
kell 13.30 - pakuvad meile muusikalise elamuse Tallinna Muusikakeskkooli **noored lauljad**.

Reedel, 10. mail kell 13.30

peame üheskoos emadepäeva. Meie oma vanaemade **ansambel Nostalgia** kingib meile pidupäeva puhul uut energiat ja elurõõmu.

Teisipäeval, 14. mail

kell 14.00 – **Valdo Herzmanni loeng** teemal „**Krooniliste lihas-liiges-valude tegelikest põhjustest**“
kell 15.00 – külastab **huviring** „Tunne kodulinna“ **kommunismiohvrite memoriaali** Maarjamäel. (kogunemine memoriaali juures Pirita tee poolel, eelregistreerimisega).

Kolmapäeval, 15. mail kella 10.00 – 15.00

on hea võimalus lasta teha **vereanalüüsi** ja mõõta **luutihedust** ning küsida **nõu**, (tasuline)

Neljapäeval, 16. mail kell 14.00

maitseb meie toidunõustaja **Maria Kagan** koos oma fännidega head ja paremat, millest hooaja jooksul sai räägitud ja mida sai tutvustatud.

Self-Help and Advisory Association for Senior Citizens
Altenselbsthilfe- und Beratungsverein

J. Poska 15
10126 Tallinn
Estonia-Estland

Tel +372 601 3563
Fax +372 601 3754
E-post venu@venu.ee

Reg. nr. Äriregistris 80007335
Arveldusarve
IBANEE412200221010969237
Swedbank

Laupäeval, 18. mail kell 13.00

rõõmustatavad meid oma etteastega Nõmme Muusikakooli tarmukad **keelpilliõpilased**.

Neljapäeval, 23. mail kell 14.00

jagab **kahjuritest kodus ja aias** väärt nõu meie ühingu liikmest desinfektor **Juhan Tomson**.

Laupäeval, 25. mail kella 11.00-14.00

ootab **Margus Makke** taas lauamänguhuvilisi põnevalt aega veetma.

Teisipäeval, 28. mail kell 14.00

annab meeleoluka konserdi bariton **Harald Weiler** koos oma pianisti **Anneliis Merelaidiga**.

Lisaks tavakuulajatele on oodatud ka kõik viimaste kuude juubilarid, kellele kingime selle meeleoluka esinemise hiljutiseks tähtpäevaks.

EELTEADE

Reedel, 7. juunil kell 13.00

toimub VENÜ traditsiooniline **aiapidu**.

Seekord seame end läheneva laulu- ja tantsupeo lainele ja ehime end rahvariiete või mõne muu rahvusliku riideeseme või kaunistusega.

RINGID ja TOIMKONNAD

Ülevaated meie **huviringidest ja toimkondadest** asuvad garderoobi **teadetetahvilil**.

Samas leiate ka ajad, mil üks või teine ring koos käib.

Ringide tegevust koordineerib **REET VÕRK**,
toimkondadel hoiab silma peal **AIME MAKKE**.

NÕUSTAMINE

Terapeut MARIKA SIIMON nõustab taas (**kontakt telefonitsi**).

Dr TIJU VAASNA mõõdab vererõhku ja nõustab **esmaspäeviti kl 11.00 – 13.00**.

MARET KOKLA annab juriidilist nõu (**kontakt perenaise vahendusel**).

IIVI KANN nõustab ravimite tarbimise teemal (**kontakt telefonitsi**).

VIIVI HALLIK jagab nõu seoses SOS-teenistusega **teisipäeviti kl 12.00-13.00**.

MARET VESKE aitab avastada loodusravi saladusi **kolmapäeviti kl 12.00-13.00**.

LIILIA MAINI PIHLAK ootab reisiuhuvilisi **esmaspäeval, 13.mail kl 12.00**.

Psühhoterapeut HELENA BERGMAN nõustab eelkõikuleppel (**kontakt telefonitsi**).

NÄITUSED

2. KORRUSE GALERIIS

on väljas **Krista Vanamöldri** isikunäitus.

KÄSITÖÖTOAS

võime imetleda meie **käsitööringide** mitmekesist loomingut.

Sealsamas kestab **Tiiu Meieri disainitud ja õmmeldud** riiete näitusmüük.

NB!

KOHVITUBA on avatud iga päev kell **10.00 - 17.00**.

(müügil küpsetised, võileivad, jäätis, kohv, tee, mahl, kakao).

SÖÖGITUBA pakub argipäeviti maitsvat lõunat kell **12.00-14.00**.

RAAMATUKOGUS saab kõikidel nädalapäevadel lugeda ajalehti ja ajakirju, ajalehte „Elukaar”, lugeda ja laenutada raamatuid.

MEELDETULETUSEKS

Täpsemat teavet üritustest, ka väljaspool meie ühingu, võimalikest muudatustest kavas, toimkondade ja ringide kooskäimistest saab teadetetahvililt ja perenaistelt.

Julgesti võib pöörduda ka juhatusel liikmete poole.

Meie majas kasutame vahetusjalatseid.