



## VANURITE ENESEABI- JA NÕUSTAMISÜHING

Eesti parim mittetulundusühing 2001

Hea ühingukaaslane,

Eesti Vabariigi juubelipidustused on suursuguselt hoo sisse saanud. Tähtpäev on seda erilisem, et just meie oleme need õnnelikud, kellele on antud sellest sünnipäevast osa saada. Saja aasta pärast tähistavad oma Eesti riigi hällipäeva juba järgmised põlvkonnad, kellele oleme meiegi oma laste, lastelaste ja lastelastelaste kaudu elujõu kinkinud. Meie juubeli eelõhtul toimunud vastuvõtt oli igati pidupäeva vääriline ja meeleolukas. Küllap tuleb ka eesseisev aeg selline, sest nii nagu kogu Eestil, on meilgi tulevikuks palju häid mõtteid ja plaane, mis täideviimist ootavad. Alustagem siis juba nüüd kohe märtsikuust. Nii allpool olevad ettevõtmised kui ka muud tegemised kutsuvad igäüht kaasa lööma ja kaasa mõtlema, aga ka kaasa organiseerima ja kaasa aitama.

Südamlikult VENÜ juhatuse nimel

Teie Heino Hankewitz

### Märts 2018

Neljapäeval, 1. märtsil kell 14.00

etendub **nukulavastus „Unijärve näkk“** näitleja **Külli Palmsaare** esituses.

Teisipäeval, 6. märtsil kell 12.00

kogunevad taas meie **tugiisikud** oma korralisele **nõupidamisele**.

Kolmapäeval, 7. märtsil kell 14.00

läheme 1 € päeval uudistama Niguliste muuseum-konertsisaali (eelregistreerimisega, kokkusaamine ja tasumine kohapeal).

Reedel, 9. märtsil

kell 12.00-13.00 - tuleb taas kokku **Mall Maasiku tervise töötuba**.

kell 14.00 - läheb **huviring „Minu kodulinn“** **veelkord** uudistama **Eesti Veeteede Ameti laevaliikluse juhtimiskeskust**

(eelregistreerimisega, kogunemine Valge tänav 3 Lasnamäe veerel)

Neljapäeval, 15. märtsil kell 14.00

**jagab** hinnalisi näpunäiteid **toiduõpetaja Maria Kagan**.

Laupäeval, 17. märtsil kell 13.00

saame uuesti kokku kauaaegse **autogrammide** koguja **Mati Vihmaniga**, kes jutustab meile põnevaid lugusid täienduseks näitusegaleriis olevale **väljapanekule**.

Teisipäeval, 20. märtsil kell 14.00

kuulutab oma **kontserdiga** kevade algust bariton **Harald Weiler**.

Kolmapäeval, 21. märtsil

kutsub Riigikogu sotsiaalkomisjoni **esinaine Helmen Kütt** soovijaid külastama **Toompea lossi**. (eelregistreerimisega, kellaaeg täpsustamisel)

---

### Self-Help and Advisory Association for Senior Citizens Altenselbsthilfe- und Beratungsverein

J. Poska 15  
10126 Tallinn  
Estonia-Estland

Tel +372 601 3563  
Fax +372 601 3754  
E-post venu@venu.ee

Reg. nr. Äriregistris 80007335  
Arveldusarve  
IBANEE412200221010969237  
Swedbank

Reedel, 23. märtsil kell 12.00-13.00  
ootab Mall Maasik taas huvilisi **tervise töötuppa**.

Laupäeval, 24. märtsil kell 11.00  
sõidavad **teatrisõbrad** Viljandi „Ugalasse“ vaatama etendust „**Amalia**“.

Teisipäeval, 27. märtsil kell 13.00  
tähistame Loo ansambli „**Pihlakobar**“ meeleoluka **kontserdiga** „Laula ja hõiska“  
Eesti Vabariigi **100. sünnipäeva**.

Laupäeval, 31. märtsil kell 11.00 - 13.00  
kutsub **Margus Makke** kõiki **lauamänguennelõunale** meeldivalt aega veetma.

#### EELTEADE

Vanurite Eneseabi- ja Nõustamisühingu korraline üldkoosolek leiab aset  
**esmaspäeval, 2. aprillil kell 11.00 Rahvusraamatukogu suures saalis.**

#### RINGID ja TOIMKONNAD

Ülevaated meie **huviringidest ja toimkondadest** asuvad garderoobi **teadetetahvil**.  
Ringide tegevust koordineerib juhatuse liige **REET VÕRK**,  
toimkondadel hoiab silma peal juhatuse liige **AIME MAKKE**.

#### NÕUSTAMINE

**Terapeut MARIKA SIIMON** nõustab **teisipäeval, 13. märtsil kell 10.00-15.00**  
(registreerimine valvelauas igaks täistunniks).  
**dr TIJU VAASNA** mõõdab vererõhku ja nõustab **esmaspäeviti kl 11.00 – 13.00**,  
**dr REET TABA** valvelauas olemise päevadel.  
**MARET KOKLA** annab juriidilist nõu (**kontakt perenaiste vahendusel**).  
**LEA VIRES** pakub psühholoogilist abi (**kontakt telefonitsi**) ja  
**PAUL-MARKUS ORAV** vastavalt eelnevale **kokkuleppele**.  
**HELVE AADER** (muusikateraapia toel) **kokkuleppel** huvilistega.  
**IIVI KANN** nõustab ravimite tarbimise teemal (**kontakt telefonitsi**).  
**VIIVI HALLIK** jagab nõu seoses SOS-teenistusega **teisipäeviti kl 12.00-13.00**.  
**MARET VESKE** aitab avastada loodusravi saladusi **kolmapäeviti kl 12.00-13.00**.  
**LIILIA MAINI PIHLAK** ootab reisihuvilisi **esmaspäeval, 12. märtsil kl 12.00-14.00**.  
**Psühhoterapeut HELENA BERGMAN** nõustab eelkokkuleppel (**kontakt telefonitsi**).

#### NÄITUSED

##### 2. KORRUSE GALERIIS

saab tutvuda **Mati Vihmani autogrammide väljapanekuga**.

##### KÄSITÖÖTOAS

näeb Eesti Vabariigi 100. aastapäevale pühendatud **käsitöönäitust**,  
sealsamas kestab meie käsitöömeistrite **loomingu näitusmüük**.

#### NB!

**KOHVITUBA** on avatud iga päev kell **10.00 - 17.00**.  
(müügil küpsetised, võileivad, jäätis, kohv, tee, mahl, kakao).  
**SÖÖGITUBA** pakub taas maitsvat lõunat kella **12.00-14.00**.  
**RAAMATUKOGUS** saab kõikidel nädalapäevadel lugeda ajalehti ja ajakirju,  
ajalehte „Elukaar“, lugeda ja laenutada raamatuid.

#### MEELDETULETUSEKS

Täpsemat teavet üritustest, võimalikest muudatustest kavas,  
toimkondade ja ringide kooskäimistest saab teadetetahvililt ja perenaistelt.  
Julgesti võib pöörduda ka juhatuse liikmete poole.  
Meie majas käiakse vahetusjalatsites!