



VANURITE ENESEABI- JA NÕUSTAMISÜHING

Eesti parim mittetulundusühing 2001
2021 - VENÜ 25. sünnipäeva aasta

Armas ühingukaaslane,

oleme uued kalendrid juba seinale ja lauale sättinud ning kõige olulisemad soovid uueks aastaks välja mõelnud. Seekord on paljud asjad siin ilmas siiski teistmoodi, peame sellega lihtsalt harjuma ja lootma kõige paremat. Nagu juba varemgi öeldud, pole kahtlustki, et tuleme ka sellest olukorrast, mille on meile see kuri viirus peale surunud, võitjana välja. Meie päevakeskus kui hingehoiuasutus jääb endiselt avatuks, kuigi jätame kõik jaanuarikuu esimesse poolde kavandatud üritused ära. Teisel poolel loodame siiski aga olukorra paranemist. Kõik need liikmed, kes koroonaohtu ei pelga, on endiselt Kadriorgu oodatud. Siin tegevust juba jätkub, sest igapäevased asjad vajavad teadagi ju ikka toimetamist, linnud, kalad ja Kessu hoolitsust ja armastust. Seda viimast naudime me ju võimalusel lausa kõik. Ka pereköök pakub taas meile alates esimesest täisnädalast sooja lõunat ja ehk ka agarad pagarid maitsvaid küpsetisi. Pealegi ei suuda maja kosutavat ja tervislikku õhustikku pea miski asendada. Niisiis pidagem oma aktiivset eluhoiakut ikka kalliks ja kaitskem seda igal moel pahade pisikute eest. Turvaliselt käitudes ei saa meiega ega ka meie eakaaslastega midagi halba juhtuda. Nii on see seni olnud, kindlasti jääb see ka ohuolukorra lõpuni samamoodi.

Soovin Teile ja meile kõigile rõõmurohket ja tegusat uut aastat, nakatavat kaasalöömisindu ja teotahet!

Südamlikult VENÜ juhatuse nimel

Teie Heino Hankewitz

Jaanuar 2021

Kolmapäeval, 20. jaanuaril kell 10.00

kutsub huviringi „Minu kodulinn“ juht **Lilja Maini Pihlak** taas Kadriorgu jalutama. Seekord tutvutakse **tööstusobjektidega** Kadrioru asumis.

Laupäeval, 23. jaanuaril kell 12.00

ootab maailmarändur **Jaak Ruus** meid taas **filmimatkale** – seekord avastame üheskoos **Ameerikat**.

Kolmapäeval, 27. jaanuaril kell 11.00

viib **Aime Makke** huvilised **KUMU**sse (eelregistreerimisega).

Neljapäeval, 29. jaanuaril kell 12.30

kutsub **Anu Noot** osalejaid oma **töötoa** „Tervislikult elamise teed ja viisid“ uue aasta esimesele **kokkusaamisele**.

**Self-Help and Advisory Association for Senior Citizens
Altenselbsthilfe- und Beratungsverein**

J. Poska 15
10126 Tallinn
Estonia-Estland

Tel +372 601 3563
Fax +372 601 3754
E-post venu@venu.ee

Reg. nr. Äriregistris 80007335
Arveldusarve
IBANEE412200221010969237
Swedbank

Tähelepanu!

Laualehe „Senior“ viimased numbrid on veel saadaval.
Ärge jätke end heast lugemisest ilma!

NB!

Kui asjalood lubavad, siis on oodata veel teisigi üritusi,
millest anname teada teadetetahvlil.
Hoidkem end kursis.

RINGID ja TOIMKONNAD

Ülevaated meie **huviringidest ja toimkondadest** asuvad garderoobi **teadetetahvlil**.
Ringide tegevust koordineerivad juhatuse liikmed **REET VÕRK ja ENE-REET ALBER**
(**võimlemisringid**), toimkondadel hoiab silma peal juhatuse liige **AIME MAKKE**.

NÕUSTAMINE

Terapeut **MARIKA SIIMON** nõustab **eelkõikuleppel (kontakt telefonitsi)**.

Dr. **TIJU VAASNA** mõeldab vererõhku **esmaspäeviti kl 11.00 – 13.00**.

IIVI KANN nõustab ravimite tarbimise teemal (**kontakt telefonitsi**).

VIIVI HALLIK jagab nõu seoses SOS-teenistusega vastavalt eelnevale **kõikuleppele**.

LIIILIA MAINI PIHLAK nõustab reisihuvilisi **esmaspäeval, 18. jaanuaril kell 12.00**.

Psühhoterapeutid **HELENA BERGMAN ja REET POOM** nõustavad **kõikuleppel**
(kontakt telefonitsi).

NÄITUSED

2. KORRUSE GALERIIS

võime endiselt imetleda meie liikmete kirevaid **maale**.

KÄSITÖÖTOAS

on väljas meie oma **ringijuhtide** kaunis **näputöö**.

Ühtlasi jätkub sealsamas meie **käsitöömeistrite** loomingu **näitusmüük**.

TÄHELEPANU!

KOHVITUBA on avatud iga päev kell **10.00 - 17.00**.

(müügil küpsetised, võileivad, kohv, tee, mahl).

SÖÖGITUBA on nautijate päralt **esmaspäevast reedeni** kella **12.00 – 14.00**.

Meie **pereköök** ootab sööjaid taas alates **4. jaanuarist**.

RAAMATUKOGUS saab igal päeval lugeda ajalehti ja ajakirju,
lugeda ja laenutada raamatuid.

MEELDETULETUSEKS

Täpsemat teavet üritustest, võimalikest muudatustest kavas,
toimkondade ja ringide kooskäimistest saab teadetetahvlilt ja perenaistelt.

Julgesti võib pöörduda ka juhatuse liikmete poole.

Meie majas käiakse endiselt vahetusjalatsites ja
toajalanõud on palutud igaihel koju kaasa võtta.

Vedelema jäetud jalatsid viiakse majast ära.