



VANURITE ENESEABI- JA NÕUSTAMISÜHING

Eesti parim mittetulundusühing 2001

Armsad ühingu kaaslased, loodan väga, et kõik need soovid, mida kuulsite jõuluajal, lähevad uue aasta jooksul kenasti täide. Küllap sooviti meile kõige rohkem head tervist ja elurõõmu. Nii ühte kui teist ei ole meil kellelgi liiga palju, seega usume, et nüüd jagub neid pikemaks ajaks, uute pühadeni välja. Paljuski saame oma tervise ja elurõõmu eest ise hoolt kanda. Niisiis olgem ka uuel aastal tegasus ja uudishimulikud, tragid ja hakkajad. Meie oma ühing pakub selleks piiramatult võimalusi. Löögem kaasa ja nautigem oma elupäevi, tehes head nii iseendale kui ka oma eakaaslastele. Siis on kindel, et jõulusoovid lähevad ka päriselt täide.

Südamlikult VENÜ juhatuse nimel

Teie Heino Hankewitz

Jaanuar 2019

Lisaks alljärgnevatele ettevõtmistele on oodata ka üllatusi, nii suuremaid kui ka väiksemaid! Jälgige teadetetahvlit!

Pühapäeval, 6. jaanuaril kell 10.00
sõidavad teatrisõbrad **Vanemuisesse**.

Teisipäeval, 8. jaanuaril
kell 12.00
kogunevad meie **tugiisikud Pille Juusti** eestvedamisel
oma uue aasta esimesele nõupidamisele.

kell 14.00
räägivad **Swedbanki töötajad** meile sellest, kuidas peaksime pangaga suhtlema, mida arvestama ja tähele panema.

Neljapäeval, 10. jaanuaril
kell 13.00
avame 2. korruse galeriis pidulikult **Taimi Pitsi** ristpistes piltide **näituse**.
kell 14.00
saame tutvavaks **Armeenia** kultuuri ja eluoluga ning maitseme sealset rahvustoitu.
Meil on külas noored Armeenias saabunud **vabatahtlikud**, kes tegutsevad praegu Eestis.

Reedel, 11. jaanuaril kell 13.30
Vanaemade koori laulja **Tagli Pitsi** peab meile **loengu** tervislikust toitumisest ning tutvustab oma sellekohast äsjailmunud **raamatut**.

Teisipäeval, 15. jaanuaril kell 14.00
külastab **huviring „Tunne kodulinna“** Rahvusraamatukogus avatud **näitust Viive Tolli loomingust** (eelregistreerimisega).

Self-Help and Advisory Association for Senior Citizens
Altenselbsthilfe- und Beratungsverein

J. Poska 15
10126 Tallinn
Estonia-Estland

Tel +372 601 3563
Fax +372 601 3754
E-post venu@venu.ee

Reg. nr. Äriregistris 80007335
Arveldusarve
IBANEE412200221010969237
Swedbank

Neljapäeval, 17. jaanuaril kell 13.30

koguneb taas **muusikateraapia töötuba** Teatri- ja Muusikaakadeemia praktikandi **Britta Lutsu** juhendamisel. Järgmised kohtumised vastavalt ajakavale.

Teisipäeval, 22. jaanuaril kell 14.00

on meil hea võimalus kohtuda VENÜ liikmest Tallinna Linnavolikogu saadiku **Liis Klaariga**.

Neljapäeval, 24. jaanuaril kell 14.00

kohtub meie toidunõustaja **Maria Kagan** taas huvilistega ja jagab hinnalisi näpunäiteid.

Laupäeval, 26. jaanuaril kell 10.00

toimub **väljasõit** Laulasmaale **Arvo Pärdi keskusesse** (eelregistreerimisega).

See sõit tasub end igati ära.

Neljapäeval, 31. jaanuaril kell 14.00

tervitame kõiki viimaste kuude **juubilare** meeleoluka **kontserdi** ja peolauaga. Nagu ikka, on ka seekord oodatud kontserdist osa saama **kõik muusikahuvilised**.

RINGID ja TOIMKONNAD

Ülevaated meie **huviringidest ja toimkondadest** asuvad garderoobi **teadetetahvilil**.

Samas leiate ka ajad, mil üks või teine ring koos käib.

Ringide tegevust koordineerib **REET VÕRK**,
toimkondadel hoiab silma peal **AIME MAKKE**.

LAUALEHT

Ilmunud on **meie laualehe talveväljaanne**.

Toimetaja **Viivi Kallam** ja kujundaja **Joonas Alekand** kutsuvad
uut Seniori lugema ja nautima.

NÕUSTAMINE

Terapeut MARIKA SIIMON nõustab taas (**kontakt telefonitsi**).

Dr TIJU VAASNA mõõdab vererõhku ja nõustab **esmaspäeviti kl 11.00 – 13.00**.

MARET KOKLA annab juriidilist nõu (**kontakt perenaise vahendusel**).

IIVI KANN nõustab ravimite tarbimise teemal (**kontakt telefonitsi**).

VIIVI HALLIK jagab nõu seoses SOS-teenistusega **teisipäeviti kl 12.00-13.00**.

MARET VESKE aitab avastada loodusravi saladusi **kolmapäeviti kl 12.00-13.00**.

LILIA MAINI PIHLAK ootab reisihuvilisi **esmaspäeval, 14. jaanuaril kl 12.00**.

Psühhoterapeut HELENA BERGMAN nõustab eelkõik kulleppel (**kontakt telefonitsi**).

NÄITUSED

2. KORRUSE GALERIIS

on kuu algul väljas **Juta Soans-Laanpere** isikunäitus.

Alates 10. jaanuarist saab imetleda **Taimi Pitsi** ristpistes **pilte**.

KÄSITÖÖTOAS

saame nautida **Hulla Liivi** käsitöid ja saada osa **Tiiu Meieri** riiete näitusmüügist.

NB!

KOHVITUBA on avatud iga päev kell **10.00 - 17.00**.

(müügil küpsetised, võileivad, jäätis, kohv, tee, mahl, kakao).

SÖÖGITUBA pakub argipäeviti maitsvat lõunat kell **12.00-14.00**.

RAAMATUKOGUS saab kõikidel nädalapäevadel lugeda ajalehti ja ajakirju,
ajalehte „Elukaar“, lugeda ja laenutada raamatuid.

MEELDETULETUSEKS

Täpsemat teavet üritustest, võimalikest muudatustest kavas,
toimkondade ja ringide kooskäimistest saab teadetetahvililt ja perenaistelt.

Julgesti võib pöörduda ka juhatuse liikmete poole.

Meie majas kasutame vahetusjaltseid.