



VANURITE ENESEABI- JA NÕUSTAMISÜHING

Eesti parim mittetulundusühing 2001

Hea kaasteeline,
ja olemegi taas kevades. Nii ootamatult ta tuligi, kuigi talv pole veel päriselt oma õigusi loovutanud. Siiski on lootust, et aiatöödega võib peatselt alata. Aiatoimkond loodab väga, et niipea, kui ilmaolud lubavad, jätkub abikäsi riisumis- ja korrastustöödele, sest mis on veel mõnusam, kui tubasele tegevusele vahelduseks tunnike või paar aias toimetada, tärkavat kevadet avastada ja värsket õhku nautida. Siis on jälle hoopis teine tunne elada kaasa kõigele sellele, mida pakub kuukava, huviringidest rääkimata. See kõik annab meile elujõudu, lisab hingele kosutust ja südamesse armastust. Rõõmsat kaasalöömist meile!
Südamlikult VENÜ juhatuse nimel Teie Heino Hankewitz

April 2019

Teisipäeval, 2. aprillil kell 12.00

ootab **tugiisikute toimkond** koos oma juhi **Pille Joostiga** oma järjekordsele kogunemisele. nii vanu kui ka uusi kaasalööjaid.

Kolmapäeval, 3. aprillil

on meie majas tervisepäev, mille korraldavad tervishoiukõrgkooli üliõpilased.
kell 10.00 – 11.30 – tervisemõõtmised,
kell 11.30 – seminar-vestlusring vaimse tervise teemal.

Reedel, 5. aprillil kell 11.00

saame kokku Rahvusraamatukogu suures saalis, kus toimub
VENÜ liikmete korraline üldkoosolek. Kõik kaasteelised on oodatud.

Teisipäeval, 9. aprillil kell 14.00

vaatame üheskoos Viimsi Päevakeskuse teatritrupi etendust „Partei“,
mis sobib hästi meie tänasesse päeva. Kaastegev endise Vanalinna Studio näitleja **Raivo Mets**. Saame nii muheleda kui ka naerda, mõnes kohas kisub asi aga päris tõsiseks.

Neljapäeval, 11. aprillil kell 14.00

tutvustab terapeut-massöör **Valdo Herzmänn ki-shiatsut**, ühte jaapani tuntumat
raviteraapiat, mille abil stimuleeritakse keha iseeneselikku paranemisvõimet ja suurendatakse organismi elujõudu.

Pühapäeval, 14. aprillil

kell 8.30 - sõidab reisiseltskond avastama Palamuse-maid ja Vooremaad
(eelregistreerimisega).
kell 11.00 – kogunevad vanaemad ja vanaisad koos lapselastega, et üheskoos oma kätega midagi toredat valmis teha.

Esmaspäeval, 15. aprillil kell 13.30

Krista Vanamöldri isikunäituse pidulik **avamine** 2. korruse galeriis.

Self-Help and Advisory Association for Senior Citizens
Altenselbsthilfe- und Beratungsverein

J. Poska 15
10126 Tallinn
Estonia-Estland

Tel +372 601 3563
Fax +372 601 3754
E-post venu@venu.ee

Reg. nr. Äriregistris 80007335
Arveldusarve
IBANEE412200221010969237
Swedbank

Teisipäeval, 16. aprillil kell 14.00

meie ühingu sõbrast pianist **Andranik Keчек** vastab klaveril küsimusele „Mis värvi on valgus?“. Kõik huvilised on oodatud tervisekontserdile osalema muusikateraapias.

Neljapäeval, 18. aprillil

kell 10.00 – traditsiooniline lihavõttemunade värvimine **Ilme Loigu** käe all.

kell 11.30 – omavärvitud **lihavõttemunade näituse** avamine

kell 14.00 – jagab meie toidunõustaja **Maria Kagan** taas oma teadmisi ja kogemusi.

Reedest pühapäevani, 19.-21. aprillini

otsime taas kõikjale majja peidetud **värvilisi šokolaadimune** ning naudime pühade meeleolu.

Pühapäeval, 21. aprillil kell 11.00

Brunch ehk hiline hommikusöök pühade meeleolus ja muusikalise elamusega (eelregistreerimisega, osalustasu 2 eurot)

Teisipäeval, 23. aprillil kell 10.30

külatab **huviring** „Tunne kodulinna“ **Kunstiakadeemia uut** põneva arhitektuuriga hoonet Kalamajas Kotzebue tänaval **koos väikese kontserdiga** (eelregistreerimisega).

Laupäeval, 27. aprillil

kell 9.30 - viib bussireis huvilisi Harjumaa mõisatesse (eelregistreerimisega).

kella 11.00-14.00 - **Margus Makke** on taas lauamänguhuviliste päralt

RINGID ja TOIMKONNAD

Ülevaated meie **huviringidest ja toimkondadest** asuvad garderoobi **teadetetahvlil**.

Samas leiate ka ajad, mil üks või teine ring koos käib.

Ringide tegevust koordineerib **REET VÕRK**,

toimkondadel hoiab silma peal **AIME MAKKE**.

NÕUSTAMINE

Terapeut MARIKA SIIMON nõustab taas (**kontakt telefonitsi**).

Dr TIJU VAASNA mõõdab vererõhku ja nõustab **esmaspäeviti kl 11.00 – 13.00**.

MARET KOKLA annab juriidilist nõu (**kontakt perenaise vahendusel**).

IIVI KANN nõustab ravimite tarbimise teemal (**kontakt telefonitsi**).

VIIVI HALLIK jagab nõu seoses SOS-teenistusega **teisipäeviti kl 12.00-13.00**.

MARET VESKE aitab avastada loodusravi saladusi **kolmapäeviti kl 12.00-13.00**.

LILIA MAINI PIHLAK ootab reisivõõrustajaid **esmaspäeval, 15. aprillil kl 12.00**.

Psühhoterapeut HELENA BERGMAN nõustab eelkõikuleppel (**kontakt telefonitsi**).

NÄITUSED

2. KORRUSE GALERIIS

on alates **15. aprillist** väljas **Krista Vanamöldri** isikunäitus.

KÄSITÖÖTOAS

võime imetleda meie **käsitööringide** mitmekesist loomingut.

Sealsamas kestab **Tiiu Meieri disainitud ja õmmeldud** riiete näitusmüük.

NB!

KOHVITUBA on avatud iga päev kell **10.00 - 17.00**.

(müügil küpsetised, võileivad, jäätis, kohv, tee, mahl, kakao).

SÖÖGITUBA pakub argipäeviti maitsvat lõunat kell **12.00-14.00**.

RAAMATUKOGUS saab kõikidel nädalapäevadel lugeda ajalehti ja ajakirju,

ajalehte „Elukaar“, lugeda ja laenutada raamatuid.

MEELDETULETUSEKS

Täpsemat teavet üritustest, ka väljaspool meie ühingu, võimalikest muudatustest kavas,

toimkondade ja ringide kooskäimistest saab teadetetahvlilt ja perenaistelt.

Julgesti võib pöörduda ka juhatause liikmete poole.

Meie majas kasutame vahetusjalatseid.