



## VANURITE ENESEABI- JA NÕUSTAMISÜHING

Eesti parim mittetulundusühing 2001  
*2020 - VENÜ 25. sünnipäeva aasta*

### Lugupeetud VENÜ liige,

täpselt kakskümmend viis aastat tagasi 11. oktoobril kogunes trobikond aktiivseid inimesi, kes teostasid end tookord sihtasutuse Eesti Heategevusfond juures, ning panid aluse uuele mittetulundusühingule – Vanurite Eneseabi- ja Nõustamisühingule. Kõik need veerandsada aastat on meie kireval perel möödunud tegusalt ja elurõõmsalt, teathteliselt ja loovalt. Oleme olnud head õpilased oma saksa eakaaslastele, kellelt õppust võtsime, kelle abi ja toetuse oskuslikult ära kasutasime. Meie liikmed on läbi aastate astunud ühist eneseteostuse teed, lisanud oma elumõttele sügavust ja tähendust, kinkinud oma elukaarele sujuvust ja sära. Eriti uhked võime olla nende esimeste kaasalööjate üle, kes on veel tänagi meie hulgas ja kes kujundavad südilt nii enda kui ka oma eakaaslaste eluolu. Täna mõtleme aga ka nende sadade liikmete peale, kes elavad nüüd juba pilvepiirilt kaasa meie tegemistele, aga andsid omal ajal olulise panuse selle omapärase ühingu eduka käekäigu heaks. Meil on olnud ja on ikka endiselt suurepäraseid eeskujusid, kes aitavad meil õigel rajal püsida ning oma eluõhtuga edukalt toime tulla. Õigemini oleme me ise kõik need erilised eeskujud. Me oleme igati väärt, et üha uued tegijad meie elustiili järgiksid ja meile seltsi tuleksid. Teatavasti on ju juba ammu kindlaks tehtud, et pole kusagil parem, kui just siin Kadriorus põlispuude all. See annabki meile lootust, et meie sünnipäevalaps kestab veel aastakümneid ning aitab muuta ka meie järgmiste sadade ja tuhandete järeltulijate elupäevad elamisväärsemaks ja mõtestatumaks.

Palju õnne meile kõigile selle suurepärase tähtpäeva puhul! Elagu VENÜ ning meie ainuõige ja järgimisväärne elustiil!

Südamlikult VENÜ juhatuse nimel

Teie Heino Hankewitz

## **Oktoober 2020**

Neljapäeval, 1. oktoobril kell 13.00

tähistame üheskoos rahvusvahelist **eakate päeva**.

Läheme traditsioonilisele matkale loomaaeda. Koguneme loomaaia väravas

**Paldiski mnt. 145** (eelregistreerimisega kuni **28. sept.** valvelauas).

Esmaspäeval, 5. oktoobril kell 11.00

leiab aset kosutav **jalutuskäik Kadriorus. Liilia Maini Pihlak** teeb huvilistega põneva ringkäigu. Kogunemine meie majas.

Teisipäeval, 6. oktoobril kell 12.00

saavad taas kokku **tugiisikud**.

Pühapäeval, 11. oktoobril

möödub täpselt **25 aastat** Vanurite Eneseabi- ja Nõustamisühingu **loomisest**.

Kell 13.00 **koguneme** meie päevakeskusesse,  
et meenutada veerandsada aastat ühiselt käidud teed.

---

**Self-Help and Advisory Association for Senior Citizens  
Altenselbsthilfe- und Beratungsverein**

J. Poska 15  
10126 Tallinn  
Estonia-Estland

Tel +372 601 3563  
Fax +372 601 3754  
E-post venu@venu.ee

Reg. nr. Äriregistris 80007335  
Arveldusarve  
IBANEE412200221010969237  
Swedbank

Neljapäeval, 15. oktoobril kell 12.30  
kutsub **Anu Noot** osalejaid  
oma **töötoa** „Tervislikult elamise teed ja viisid“ järgmisele koosolekule.

Reedel, 16. oktoobril kell 13.00  
toimub VENÜ 25. sünnipäevale pühendatud pidulik koosviibimine (kutsetega).

Laupäeval, 17. oktoobril kell 13.00  
on **kõik meie liikmed** palutud VENÜ 25. sünnipäeva pidulikule **vastuvõtule**  
(eelregistreerimisega kuni 15. okt.)

Laupäeval, 24. oktoobril kell 12.00  
viib maailmarändur **Jaak Ruus** meid taas **filmimatka**le.  
Seekord elame kaasa tema reisile **Hawaii saartele**.

Kolmapäeval, 28. oktoobril kell 11.00  
külastame koos **Kadrjoru kunstimuseumis** (3 € päev) välja pandud näitusi.  
Kogunemine muuseumis.

### **RINGID ja TOIMKONNAD**

Ülevaated meie **huviringidest ja toimkondadest** asuvad garderoobi **teadetetahvilil**.  
Ringide tegevust koordineerivad juhatuse liikmed **REET VÕRK ja ENE-REET ALBER**  
(**võimlemisringid**), toimkondadel hoiab silma peal juhatuse liige **AIME MAKKE**.

### **NÕUSTAMINE**

**Terapeut MARIKA SIIMON** nõustab **eelkõikuleppel (kontakt telefonitsi)**.  
**dr TIJU VAASNA** mõeldab vererõhku **esmaspäeviti kl 11.00 – 13.00**.  
**IIVI KANN** nõustab ravimite tarbimise teemal (**kontakt telefonitsi**).  
**VIIVI HALLIK** jagab nõu seoses SOS-teenistusega vastavalt eelnevale **kõikuleppele**.  
**LIIA MAINI PIHLAK** nõustab reisihuvilisi **esmaspäeval, 12. oktoobril kell 12.00**.  
**Psühhoterapeut HELENA BERGMAN** nõustab **kõikuleppel (kontakt telefonitsi)**

### **NÄITUSED**

#### **2. KORRUSE GALERIIS**

võime nautida **Irina Uritame** imetabaseid **fotohetki**.  
Ehk tuleb **midagi uut ja põnevat** veel juurdegi.

### **KÄSITÖÖTOAS**

saame imetleda **ammuste aegade näputöid**.  
Ühtlasi jätkub sealsamas meie **käsitöömeistrite** loominguga **näitusmüük**.

### **NB!**

**KOHVITUBA** on avatud iga päev kell **10.00 - 17.00**.  
(müügil küpsed, võileivad, jäätis, kohv, tee, mahl).  
**SÖÖGITUBA** on sööjate päralt esmaspäevast reedeni kella **12.00 – 14.00**.  
**RAAMATUKOGUS** saab kõikidel nädalapäevadel lugeda ajalehti ja ajakirju,  
lugeda ja laenutada raamatuid.

### **MEELDETULETUSEKS**

Täpsemat teavet üritustest, võimalikest muudatustest kavas,  
toimkondade ja ringide kooskäimistest saab teadetetahvililt ja perenaistelt.  
Julgesti võib pöörduda ka juhatuse liikmete poole.

Meie majas käiakse endiselt vahetusjalatsites ja  
toajalanõud on palutud igapähele koju kaasa võtta.  
Vedelema jäänud jalatsid kuuluvad kõrvaldamisele.