



## VANURITE ENESEABI- JA NÕUSTAMISÜHING

Eesti parim mittetulundusühing 2001

### 2021 - *VENÜ* 25. sünnipäeva aasta

#### Head VENÜ liikmed,

pöördun nüüd kõigepealt kõigi teie poole, kes te olete pikki nädalaid nelja seinaga vahel veetes sõna otseses mõttes maha maganud nii esimesed kevadrõõmud kui ka naudingut oma kätega, kogu oma olemusega midagi toredat ja vajalikku korda saata. Tunnen teile südamest kaasa, aga lohutuseks lisan, et õnneks pole veel hilja kodunt välja tulla ja endale taas eluvaim sisse puhuda. Kindlasti on kõik meie ühingu liikmed, kes pole kogu selle keeruka aja alla andnud, vaid teinud mõõtnatult palju enda ja oma eakaaslaste heaks, valmis tulema teilegi appi ning oma sellealaseid kogemusi jagama. Meid varitsev kuri viirus on küll tunduvalt taandunud, aga jääb kahjuks koos meiega siiski elama. Oleme sunnitud sellega leppima. Sellepärast püüdkem meile antud elupäevi võimalikult targalt edasi nautida ja kasutada edukalt ära see aeg, mis on veel meie käsutusse jäänud. Meie kahekümne viie aastane VENÜ on teatavasti igapäevaelu päralt ja endiselt kõige parem paik väärikaks vananemiseks. Ka maikuu pakub juba esimesest päevast alates võimalusi oma argipäeva rikastamiseks ja elujanu kustutamiseks. Löögem siis vähemalt nüüdsest agaralt kaasa ja tundkem kõigest tehtust nakatavat rõõmu. Kõik need liikmed, kes pole võtnud endale aega igavlemiseks, asjatuks ootamiseks, hirmu tundmiseks või kurvastamiseks, teavad, mida ma silmas pean.

Kosutavat kevade jätku meile kõigile! Eriti neile, kel jagub julgust elamist enam mitte edasi lükata.

Südamlikult VENÜ juhatuse nimel

Teie Heino Hankewitz

**Mai 2021**

Laupäeval, 1. mail kell 11.00

**istutame** koos Reformierakonna inimestega maja ümber kollased võõrasemad ning muudame oma parkaia aina kaunimaks ja kevadiselt rõõmsameelsemaks.

Kaasalööjad **kevadpühäl** on teretunud.

Pühapäeval, 9. mail kogu pika päeva jooksul

**ootame** liikmeid koos oma laste ja lastelaste ning ka lastelastelastega Kadriorgu meeldivalt aega veetma. **Emadepäevalgi** jätkub ju kõigile tegevust ja uudistamist nii sees kui ka väljas. Maiustada saab samuti.

Laupäeval, 15. mail kell 15.00

koguneme Tallinna päeva puhul oma parkaeda lõkketule äärde ja naudime kaunist kevadilma ja üksteise seltsi.

Teisipäeval, 18. mail kell 11.00

kutsub **Aime Makke** üle pikaaja meid taas **KUMU**usse.

**Asjatundlik juhatus** ja **tasuta sisspääs** rahvusvahelise muuseumipäeva puhul meelitavad meid ka seekord kunstiaardeid avastama.

**Self-Help and Advisory Association for Senior Citizens**  
**Altenselbsthilfe- und Beratungsverein**

J. Poska 15  
10126 Tallinn  
Estonia-Estland

Tel +372 601 3563  
Fax +372 601 3754  
E-post venu@venu.ee

Reg. nr. Äriregistris 80007335  
Arveldusarve  
IBANEE412200221010969237  
Swedbank

Kolmapäeval, 19. mail kell 13.00  
saab **Anu Noot** taas huvilistega kokku  
**töötoas** „Tervislikult elamise teed ja viisid“.

Laupäeval, 29. mail kell 12.00  
**hakkame** koos maailmarändur **Jaak Ruusiga** taas uusi maid **avastama**.  
Seekord on reisisihiks **Uus-Meremaa** ja **Austraalia**.

Ühel maikuu päeval kell 11.00  
kutsub huviringi „Minu kodulinn“ juht **Lillia Maini Pihlak** huvilisi  
taas mõnusale jalutuskäigule.  
Seekord minnakse **Lasnamäe** veerel olevasse õunaaeda **õiteilu** nautima.  
Jälgige **teadetetahvlit**, et õigel ajal kohal olla ning kaunist elamusest osa saada.  
See käib veel teistegi ürituste kohta.

### **EELTEADE**

**Reedel, 4. juunil kell 13.00**  
peame oma parkiaias **VENÜ 2021. aasta üldkoosoleku**,  
millele järgneb meeleolukas **aiapidu**.

### **RINGID ja TOIMKONNAD**

Ülevaated meie **huviringidest ja toimkondadest** asuvad garderoobi **teadetetahvilil**.  
Ringide tegevust koordineerivad juhatuse liikmed **REET VÕRK ja ENE-REET ALBER**  
(**võimlemisringid**), toimkondadel hoiab silma peal juhatuse liige **AIME MAKKE**.

### **NÕUSTAMINE**

Terapeut **MARIKA SIIMON** nõustab **eelkõikuleppel (kontakt telefonitsi)**.  
Dr. **TIJU VAASNA** mõõdab vererõhku **3., 17. ja 31. mail kl 11.00 – 13.00**.  
**IIVI KANN** nõustab ravimite tarbimise teemal (**kontakt telefonitsi**).  
**VIIVI HALLIK** jagab nõu seoses SOS-teenistusega vastavalt eelnevale **kõikuleppele**.  
**LILLIA MAINI PIHLAK** nõustab reisivõimilisi **esmaspäeval, 10. mail kell 12.00**.  
Pühhoterapeudid **HELENA BERGMAN ja REET POOM** nõustavad **kõikuleppel** (kontakt telefonitsi).  
Asendusteenistuja **ALEKSEI PILIPENKO** annab nõu nii arvuti kui ka nutitelefoni asjus.

### **NÄITUSED**

#### **2. KORRUSE GALERIIS**

saame imetleda **meie liikmete** looduskauneid **maale**.

### **KÄSITÖÖTOAS**

on väljas meie oma **ringijuhtide** kaunis **näputöö**.  
Ühtlasi jätkub sealsamas meie **käsitöömeistrite** loominguga **näitusmüük**.

### **TÄHELEPANU!**

**KOHVITUBA** on avatud iga päev kell **10.00 - 17.00**.  
(müügil küpsetised, võileivad, kohv, tee, mahl).  
**SÖÖGITUBA** ootab hea toidu austajaid ka mais esmaspäevast reedeni kella **12.00 – 14.00**.  
**RAAMATUKOGUS** saab igal päeval lugeda ajalehti ja ajakirju,  
lugeda ja laenutada raamatuid.

### **MEELDETULETUSEKS**

Täpsemat teavet üritustest, võimalikest muudatustest kavas,  
toimkondade ja ringide kooskäimistest saab teadetetahvililt ja perenaistelt.  
Julgesti võib pöörduda ka juhatuse liikmete poole.  
Meie majas käiakse endiselt vahetusjalatsites ja  
toajalanõud on palutud igaihel iga kord koju kaasa võtta.  
Vedelema jäetud jalatsid visatakse ära.

Tasub vaadata ka mahajäetud ja unustatud asjade panipaika.  
Ehk leidub seal just see ese, mida igatsete juba ammu taga.