



VANURITE ENESEABI- JA NÕUSTAMISÜHING

Eesti parim mittetulundusühing 2001

Rõõmurohket ja tegusat uut aastat Teile kõigile, kulla VENÜ liikmed, kõike head ka Teie lähedastele ja sõpradele. Loodame üheskoos, et uus aasta toob rahu ja õnne ning aitab igati kaasa, et saaksime ka tulevikus väarikalt vananeda ja seda nautida.

Oleme vana aasta just nii hoogsalt ära saatnud, et jaanuarikuusse ja uude aastasse sisseelamiseks ei ole vaja suuri ettevalmistusi. Peame vaid meeles pidama, et aastanumbri lõppu tuleb kahe asemel kirjutada nüüd kolm. Muu jääb ikka samaks - toimkonnad, ringid, töötoad ja igasugu ettevõtmised täidavad meie aja ning pakuvad vaheldust teistele toimetustele väljaspool meie ühingut. Üllatusi ja ootamatusi tasub aga ikka oodata, sest tahame ju kogeda ka edaspidi vaheldusrikkaid ja põnevaid elupäevi. Sealjuures on oluline meeles pidada, et mida rohkem ja sagedamini me ise käed külge paneme, seda tulemuslikum meile allesjäänud aeg on. Seega igapäevale tahet ja ettevõtlikkust ka uuel aastal, siis on terviski lausa käepärast!

Südamlikult VENÜ juhatuse nimel

Teie Heino Hankewitz

Jaanuar 2023

Pühapäeval, 1. jaanuaril kell 12.00

tervitame üksteist kallistades ja vahuveini maitstes uue aasta saabumise puhul.

Reedel, 6. jaanuaril kell 15.00

saame taas nautida Silvia Ilvese pereansambli kaasahaaravat esinemist. Kolmekuningapäeva kontsert lõpetab jõuluaja ja annab hoo uuele aastale.

Teisipäeval, 10. jaanuaril kell 15.00

läheb **Liilia Maini Pihlak** kaaslastega Raekoja platsile patseerima.

Kõik soovijad on oodatud ühinema
(kogunemine kuusepuu juures)

Neljapäeval, 19. jaanuaril kell 13.00

jätkab **Anu Noot** vestlusringi huvilistega,
kes tahavad täiendada või muuta **oma elustiili**.

Self-Help and Advisory Association for Senior Citizens
Altenselbsthilfe- und Beratungsverein

J. Poska 15
10126 Tallinn
Estonia-Estland

Tel +372 601 3563
Fax +372 601 3754
E-post venu@venu.ee

Reg. nr. Äriregistris 80007335
Arveldusarve
IBANEE412200221010969237
Swedbank

Kolmapäeval, 25. jaanuaril kell 15.00
juhatab **Aime Makke** huvilised **KUMU** kolme-euro-päeval näitusi nautima.

Neljapäeval, 26. jaanuaril kell 14.00
tuleb taas kokku **Mare muusikalong**.
Mare Parkala tutvustab meile seekord Andrea Bocelli „Vaikuse muusikat“.

Tugiisikud kogenevad taas teisipäeval, **7. veebruaril kell 12.00**.

RINGID ja TOIMKONNAD

Ülevaated meie **huviringidest ja toimkondadest**
asuvad garderoobi **teadetetahvlil**.

Ringide tegevust koordineerivad juhatuse liikmed
REET VÕRK ja ENE-REET ALBER (võimlemisingid),
toimkondi juhatuse liige **AIME MAKKE**

NÕUSTAMINE

Dr. **TIIU VAASNA** mõõdab vererõhku **esmaspäeviti, kl 13.00-15.00**.
Proviisor **IIVI KANN** nõustab ravimite tarbimise teemal (**kontakt telefonitsi**).
VIIVI HALLIK juhib SOS-teenistust.
LILIA MAINI PIHLAK kohtub reisihuvilistega **esmasp, 16. 01. kell 12.00**.
Psühhoterapeutid **HELENA BERGMAN ja REET POOM** on abivalmis.

NÄITUSED

2. KORRUSE GALERIIS
on väljas Krista Perli isikunäitus.

KÄSITÖÖTOAS

Samuti on seal saadaval meie **meistrite uus käsitöö**.

Uued näitused on tulekul. Jälgigem uudiseid teadetetahvlil.

NB!

KOHVITUBA on avatud argipäeviti kella **10.00- 17.00**,
nädalavahetustel kella **10.30-14.00**.

(müügil küpsetised, võileivad, jäätis, kohv, tee, mahl).

SÖÖGITUBA on nautijate päralt **esmaspäevast reedeni** kella **12.00 – 14.00**.

RAAMATUKOGUS saab tutvuda ajalehtede ja ajakirjadega, lugeda ja laenutada raamatuid.

TEADMISEKS!

Täpsemat teavet üritustest, võimalikest muudatustest kavas, söögitoa toidusedelist,
toimkondade ja ringide kooskäimistest
saab teadetetahvlilt ja perenaistelt.

Julgesti võib pöörduda ka juhatuse liikmete poole.

Meie majas käiakse endiselt vahetusjalatsites ja
need on palutud igapäev kaasa tuua ja taas koju kaasa võtta.

Vedelema jäetud jalatsid kuuluvad kõrvaldamisele.